



ORSZÁGOS BÍRÓSÁGI HIVATAL
INFORMATIKAI ÉS ELEKTRONIKUS ÜGYINTÉZÉSI
FŐOSZTÁLY
ORSZÁGOS NYILVÁNTARTÁSI IRODA
1055 Budapest, Szalay utca 16.
tel.: 06 1 354 4295 e-mail: civilinfo@obh.birosag.hu

Tisztelt Nyugdíjasklubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetség!

Az Országos Bírósági Hivatal részére – **710254715202405291840488966** érkeztetési számon, **2024.05.29 18:42:52** időpontban – civil szervezet beszámolójának letétbe helyezése céljából elektronikus küldeményt terjesztett elő.

Az Országos Bírósági Hivatal – a civil szervezetek bírósági nyilvántartásáról és az ezzel összefüggő eljárási szabályokról szóló 2011. évi CLXXXI. törvény 39. §-ának (3) bekezdése, valamint az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény 30. § (1)-(3) bekezdése alapján **igazolja**, hogy a(z) **Nyugdíjas Klubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetsége** elnevezésű szervezet (nyilvántartási száma: **01-02-0000094**) **2023. évre** vonatkozó beszámolójának közzétételre történő megküldési **kötelezettségét teljesítette**.

A beszámoló a Civil Szervezetek Névjegyzékében közzétételre kerül.

(elérhetősége: <https://birosag.hu/civil-szervezetek-nevjegyzeke>)

Budapest, 2024. május 30.

Országos Bírósági Hivatal

1	9	0	1	2	3	7	7	9	4	9	9	5	1	7	0	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Statisztikai számjel

0	1	-	0	2	-	0	0	0	0	0	9	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Cégjegyzék száma

Nyugdíjas Klubok és Idősek Életet az Éveknek Országos Szö a vállalkozás megnevezése

1068. Budapest, Benczúr utca 45, 3613270118 a vállalkozás címe, telefonszáma

2023. 12.31.

Egyszerűsített éves beszámoló

Keltezés: Budapest, 2024. május 06



a vállalkozás vezetője
(képviselője)

Statisztikai számjel: 19012377-9499-517-01

Nyilvántartási szám: 01-02-0000094

Nyugdíjas Klubok és Idősek Életet az Éveknek Országos Szö

2023. 12.31.

Egyszerűsített éves beszámoló
"A" MÉRLEGE

Eszközök (aktívák)

adatok E Ft-ban


Sor- szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) módosításai	Tárgyév
a	b	c	d	e
1.	A. Befektetett eszközök (2+3+4 sor)	215		1 140
2.	I. IMMATERIÁLIS JAVAK			
3.	II. TÁRGYI ESZKÖZÖK	215		1 140
4.	III. BEFEKTETETT PÉNZÜGYI ESZKÖZÖK			
5.	B. Forgóeszközök (6-9 sorok)	33 152		56 372
6.	I. KÉSZLETEK			9 540
7.	II. KÖVETELÉSEK	14 697		15 270
8.	III. ÉRTÉKPAPIROK			
9.	IV. PÉNZESZKÖZÖK	18 455		31 562
10.	C. Aktív időbeli elhatárolások	29		28
11.	ESZKÖZÖK (AKTIVÁK) ÖSSZESEN(1+5+10 sor)	33 396		57 540

Források (passzívák)

12.	D. Saját tőke (13+15+16+17+18+19+20 sor)	13 043		18 253
13.	I. JEGYZETT TŐKE			
14.	Ebből: visszavásárolt tulajdonosi részesedés névértéken			
15.	II. JEGYZETT DE MÉG BE NEM FIZETETT TŐKE (-)			
16.	III. TŐKETARTALÉK	7 703		7 703
17.	IV. EREDMÉNYTARTALÉK	-102		5 340
18.	V. LEKÖTÖTT TARTALÉK			
19.	VI. ÉRTÉKELÉSI TARTALÉK			
20.	VII. ADÓZOTT EREDMÉNY	5 442		5 210
21.	E. Céltartalékok			
22.	F. Kötelezettségek (23-25 sorok)	360		1 019
23.	I. HÁTRASOROLT KÖTELEZETTSÉGEK			
24.	II. HOSSZÚ LEJÁRATÚ KÖTELEZETTSÉGEK			
25.	III. RÖVID LEJÁRATÚ KÖTELEZETTSÉGEK	360		1 019
26.	G. Passzív időbeli elhatározások	19 993		38 268
27.	FORRÁSOK (PASSZIVÁK) ÖSSZESEN (12+21+22+26 sor)	33 396		57 540

Budapest, 2024. május 06




a vállalkozás vezetője
(képviselője)

Statisztikai számjel: 19012377-9499-517-01

Nyilvántartási szám: 01-02-0000094

Nyugdíjas Klubok és Idősek Életét az Éveknek Országos Szö

2023. 12.31.

Egyszerűsített éves beszámoló
"A" EREDMÉNYKIMUTATÁSA
(összköltség eljárással)

adatok E Ft-ban

Sor- szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) módosításai	Tárgyév
a	b	c	d	e
I.	Értékesítés nettó árbevétele	85 623		130 945
II.	Aktívált saját teljesítmények értéke			
III.	Egyéb bevételek	13 107		23 979
IV.	Anyagjellegű ráfordítások	52 657		81 724
V.	Személyi jellegű ráfordítások	33 149		50 280
VI.	Értékcsökkenési leírás	20		416
VII.	Egyéb ráfordítások	7 472		17 295
A.	ÜZEMI (ÜZLETI) TEVÉKENYSÉG EREDMÉNYE (I+II+III-IV-V-VI-VII)	5 432		5 209
VIII.	Pénzügyi műveletek bevételei	10		1
IX.	Pénzügyi műveletek ráfordításai			
B.	PÉNZÜGYI MŰVELETEK EREDMÉNYE(VIII-IX)	10		1
C.	SZOKÁSOS VÁLLALKOZÁSI EREDMÉNY(±A±B)	5 442		5 210
E.	ADÓZÁS ELŐTTI EREDMÉNY(±C±D)	5 442		5 210
XII.	Adófizetési kötelezettség			
F.	TÁRGYÉVI EREDMÉNY (±E-XII)	5 442		5 210

Budapest, 2024. május 06



a vállalkozás vezetője
(képviselője)

**NYUGDÍJASKLUBOK ÉS IDŐSEK „ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE**

Budapest, 1068 Benczúr u. 45

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

2023. év

Tartalom:

Tartalom:.....	2
I. ÁLTALÁNOS RÉSZ.....	3
1. A Szervezet bemutatása:.....	3
2. A Szervezet gazdasági helyzetének bemutatása	5
3. Az alkalmazott számviteli rendszer és a beszámoló típusa.....	5
4. A bázis- és tárgyidőszak adatainak összehasonlíthatóságát biztosító megoldások.....	7
II. KIEGÉSZÍTÉSEK A BESZÁMOLÓ TÁBLÁIHOZ	21
1. Kiegészítések a mérleg adataihoz	21
2. Kiegészítések az eredmény-kimutatáshoz	23
III. TÁJÉKOZTATÓ ADATOK.....	24

I. ÁLTALÁNOS RÉSZ

1. A szervezet bemutatása:

A Szervezet neve: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
 Címe: Budapest, 1068 Benczúr utca. 45.
 Bejegyzés száma: 7.Pk.60094/1989/15
 Statisztikai száma: 19012377-9499-517-01

1.1. . Tevékenységi kör:

A fő és fontos tevékenységek:

TEÁOR kód	Tevékenység megnevezése
9499	Mns egyéb közösségi társadalmi tevékenység

(Egyéb jellemző tevékenységek, megjegyzés:)

Idősek részére kulturális, sport, szabadidős tevékenység, üdülési lehetőség biztosítása.

Nyugdíjasklubok tevékenységének koordinálása. Szociális, egészségvédelmi, egészségmegőrzéssel kapcsolatos tevékenység

1.2. Alapítás (megalakulás) története:

Alakulás időpontja: 1989. év 03. hó 29. napján
 Fővárosi Bíróság bejegyzés dátuma: 1989. év 04. hó 21. napján

1.3. Rövid története

A **Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége** közel 35 éve működő szervezet. Működésének középpontjában - kezdetektől fogva - olyan tevékenységek állnak, melyek esélyt és lehetőséget biztosítanak mind a fizikai, mind pedig a mentális aktivitás megőrzésére, a méltó időskor megélésére.

A Szövetséget 1989. március 29-én 139 klub hozta létre, mára helyi klubunk működik, taglétszámunk közel 40 ezer fő.

Az alapító okiratunkban foglaltakkal összhangban legfontosabb feladataink közé tartozik:

- a nemzeti értékek, hagyományok (népszokások, népviselet, stb.) ápolása, bemutatása, átadásuk a fiatalabb korosztályok képviselőinek; tagjainknak kulturális programok szervezése;
- idősek, nyugdíjasok részére üdülési lehetőségek biztosítása;
- tagjaink sport- és szabadidős lehetőségeinek támogatása;
- az idősek, nyugdíjasok érdekeinek megjelenítése, képviselése; az idősekről alkotott kép formálása;
- a generációk közötti kapcsolatok erősítése;
- a nemzetközi idősmozgalom tapasztalatainak megismerése, felhasználása.

Az elmúlt évek alatt Szövetségünk széleskörű mozgalommá fejlődött, az idősek érdekeinek megjelenítője, képviselője lett, hozzájárult a nyugdíjasok és idősek életkörülményeinek javításához, a **nyugdíjasklubok gazdag közösségi életének formálásához, a kultúra, a művészetek ápolásához, a szabadidő hasznos, aktív eltöltéséhez.**

Képviselők, Országos Elnökség tagjai:

Név	Lakóhely
Dr. Hegyesiné Orsós Éva	1015. Budapest, Batthyány utca 24/a
Paulics István	8400. Ajka, Alkotmány út 17
Lázár Tünde Teréz	3385, Tiszanána, Fő út 237
Czinger Sándor	8400, Ajka Ifjúság útgyűri 1/a
Szecsódi Józsefné	8123, Soponya, Álmos Vezér útja 4
Dr. Kocsis Gyula	8900, Zalaegerszeg, Hóvirág utca 1
Szalai Antal	6795, Bordány Kölcsey utca 15

A Szervezet saját tőkéje a mérleg fordulónapján 7.820 ezer forint.

1.4. Egyebek

A szervezetnél ügyvezető igazgató működik.

A Szervezetnél Ellenőrző Bizottság működik.

A Szervezetnek van könyvvizsgálója.

A beszámoló aláírására feljogosított személy(ek):

Neve:	Beosztása:	Lakóhelye:
Dr. Hegyesiné Orsós Éva	elnök	Budapest, 1015 Batthyány utca 24/a

A beszámolót összeállító – törvényben előírt képzettséggel rendelkező – személy adatai:

Neve: Siklós Éva

Beosztása: könyvelő

PM regisztrációs száma: 207154

Lakcíme: Budapest, 1131 Futár. utca.7.

2. A Szervezet gazdasági helyzetének bemutatása

2.1. A vagyoni helyzet alakulása (e Ft)

Megnevezés	Bázis időszak	Tárgy időszak	Index
Saját tőke	13.043	18.253	1,399

A Szervezet saját tőkéje 2023-ban 18.253 e Ft-ra növekedett.

6

2.2. A Szervezet pénzügyi helyzete: (e Ft)

Megnevezés	Bázis időszak	Tárgy időszak	Index
Pénzeszközök	18.455	31.562	1,710

3. Az alkalmazott számviteli rendszer és a beszámoló típusa

3.1. Alapvető információk

Könyvvizetés módszere: Kettős könyvvitel

Könyvelési eljárás: Költség nem könyvelés

A Szervezet a készletekről évközben folyamatos mennyiségi és értékbeli nyilvántartást nem vezet.

3.2. A beszámoló választott formája

Alkalmazott mérlegkérdőív formája a számviteli tv. szerint: „A” típusú

Alkalmazott eredmény-kimutatási eljárás: összköltség eljárás

Alkalmazott eredmény-kimutatási kérdőív a számviteli tv. szerint: „A” típusú

A beszámoló összevontsága: kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített beszámolója és közhasznúsági melléklete.

3.3. A beszámolási időszak:

Kezdet: 2023.01.01.

Vége: 2023.12.31.

Az üzleti év megegyezik a naptári évvel.

3.4. A Szervezet Számviteli Politikájának fontosabb döntéseinek ismertetése (amelyek összefüggnek a mérlegkérdőívek értékelésével)

Az eszközök besorolása

Amennyiben az eszközök használata, rendeltetése megváltozik, mert az eszköz a tevékenységet, a működést tartósan már nem szolgálja vagy fordítva, akkor azok besorolását meg kell változtatni; a befektetett eszközt át kell sorolni a forgóeszközök közé vagy fordítva.

Értékhelyesbítés, értékelési tartalék

Értékhelyesbítést, értékelési tartalékot nem mutatunk ki.

Az alapítás-átszervezés költségeinek elszámolása

A felmerült költségeket egy összegben számoljuk el az eredmény terhére a felmerülés évében.

Minősítési ismérvek a számviteli elszámolások szempontjából

Lényegesség kritériumai

A lényegesség elve alapján lényegesnek minősül a beszámoló szempontjából minden olyan információ, amelynek elhagyása vagy téves bemutatása befolyásolja a beszámoló adatait, a felhasználó döntéseit.

A jelentős összegű hiba

Jelentős összegű a hiba, ha a hiba feltárásának évében a különböző ellenőrzések során - ugyanazon évet érintően - megállapított hibák, hibahatások eredményt, saját tőkét növelő-csökkentő értékének együttes (előjeltől független) összege meghaladja az ellenőrzött üzleti év mérleg főösszegének 2 százalékát, illetve ha a mérlegfőösszeg 2 százaléka meghaladja az 500 millió forintot, akkor az 500 millió forint.

A jelentős összegű hibákat a mérlegben és az eredmény kimutatásban külön oszlopban kell kimutatni.

A megbízható és valós képet lényegesen befolyásoló hiba

Ha a jelentős összegű hibák és hibahatások összevont értéke a hiba feltárásának évét megelőző üzleti év mérlegében kimutatott saját tőke értékét legalább 20 százalékkal megváltoztatja (növeli vagy csökkenti), tehát a saját tőke értékét lényegesen megváltoztatja, lényeges mértékű hibának kell tekinteni, mert a már korábban közzétett - a vagyoni, pénzügyi és jövedelmi helyzetre vonatkozó - adatok megtévesztők voltak.

Fajlagosan kis értékű készletek

Az értékvesztés elszámolása szempontjából fajlagosan kis értékűnek tekintjük azokat a készleteket, amelyek esetében készletcsoportonként (főkönyvi számlánként) az értékvesztés nem haladja meg a nyilvántartott érték 5 %-át.

Behajthatatlan követelések esetében aránytalan költség

Behajthatatlan követelések esetében maximum a végrehajtás költségeinek háromszorosában határozzuk meg azt az értéket, amikor a végrehajtással kapcsolatos költségek már nincsenek arányban a követelésből várhatóan megszerezhető összeggel

Amortizációs politika

A terv szerinti értékcsökkenés elszámolásánál a hasznos élettartam végén várható maradványértékkel csökkentett bekerülési értékből kell kiindulni.

Hasznos élettartam: az az időszak, amely alatt az amortizálható eszközt a gazdálkodó időarányosan vagy teljesítményarányosan az eredmény terhére elszámolja.

Maradványérték: a rendeltetésszerű használatbavétel, az üzembe helyezés időpontjában - a rendelkezésre álló információk alapján, a hasznos élettartam függvényében - az eszköz meghatározott, a hasznos élettartam végén várhatóan realizálható értéke. Nulla lehet a maradványérték, ha annak értéke valószínűsíthetően nem jelentős.

Maradványérték nagysága

Az eszköz maradványértékét – az egyedi értékelés elve alapján – a hasznos élettartam végére számított eszköz, üzembe helyezésének időpontjában fellelhető hasonló korú eszköz piaci értéke alapján határozzuk meg.

Ha az eszköznek a hasznos élettartam végén várhatóan realizált értéke nem jelentős, akkor a maradványértéket nullának tekintjük.

Nem jelentős a maradványérték, ha annak értéke a beszerzési érték 10 %-át, vagy ha az kevesebb, mint 50E Ft, akkor az 50 E Ft-ot nem éri el. Nem jelentős akkor sem, ha az eszköz csak eredeti rendeltetésétől megfosztva (szétszedve), vagy hulladékként értékesíthető, továbbá ha az eszköz várhatóan nem lesz értékesíthető.

Szoftverek és számítástechnikai eszközök esetében a maradványérték minden esetben 0 forint.

Alkalmazható leírási módszerek

Az évenként elszámolandó értékcsökkenésnek a bekerülési értékhez (bruttó értékhez) viszonyított arányát, az egyedi eszköz várható használata, ebből adódó élettartama, fizikai elhasználódása és erkölcsi avulása, az adott vállalkozási tevékenységre jellemző körülmények figyelembevételével kell megtervezni, és azokat a nyilvántartásokon történő rögzítést követően a rendeltetésszerű használatbavételtől, az üzembe helyezéstől kell alkalmazni.

Értékcsökkenés elszámolása

Értékcsökkenést az üzembe helyezés napjától, kivezetéskor pedig a kivezetés napjáig számolunk el. A 200 ezer forint egyedi beszerzési, előállítási érték alatti tárgyi eszközök beszerzési vagy előállítási költségét a használatbavételkor értékcsökkenési leírásként egy összegben elszámoljuk.

A gazdasági események könyvelésének határideje

A pénzeszközöket érintő gazdasági műveletek, események bizonylatainak adatait késedelem nélkül, készpénzforgalom esetén a pénzmozgással egyidejűleg, illetve bankszámla forgalomnál a hitelintézeti értesítés megérkezésekor, az egyéb pénzeszközöket érintő tételeket legkésőbb a tárgyhót követő hó 15-éig a könyvekben kötelezően rögzíteni kell.

Az értékcsökkenés elszámolásának gyakorisága

A tárgyi eszközök aktiválását az analitikába az aktiválást követő hónap végéig fel kell jegyezni, de az értékcsökkenést csak a negyedéves zárás keretében kell elszámolni, - mind az analitikában, mind a főkönyvben - és az egyeztetést is ekkor kell elvégezni.

Az egyéb gazdasági események könyvelésének határideje

Az egyéb gazdasági műveletek, események bizonylatainak adatait a gazdasági műveletek, események megtörténte után havonta, a tárgyhónapot követő hó végéig kell a könyvekben rögzíteni és a főkönyvi számlákon kimutatottakat az analitikával egyeztetni.

(kivéve az értékvesztések, a céltartalékok és az időbeli elhatárolások, továbbá a devizás, valutás tételekhez kapcsolódó árfolyam különbözetek megállapításának és a főkönyvben történő elszámolása, amely csak az éves zárás keretében történik.)

4. A bázis- és tárgyidőszak adatainak összehasonlíthatóságát biztosító megoldások

4.1. Az össze nem hasonlítható adatok és okaik részletezése

4.2. 2020.-ben alkalmazott változásokat a tárgyévben is alkalmaztuk.

Az Eredmény kimutatásban bázis és tárgyidőszak. vonatkozólag össze nem hasonlítható adat jelenik meg.

A Szövetség által szervezett rendezvények részvételi díjai miatt. Eredmény kimutatás előző évek oszlopában az egyéb bevételek között, míg a tárgyévi oszlopában az alaptevékenység értékesítésének nettó árbevétele soron jelenik meg, mint közérdekű /célszerű/ tevékenység bevétele.

A megyei ellátmányok és a rendezvény költségei között elszámolt személyi jellegű költségek miatt, ezek az előző évben az anyagjellegű költségek között jelentek meg.

4.3. Az összehasonlíthatóság érdekében a bázis adatokon végzett átcsoportosítások

Az összehasonlíthatóság érdekében a bázis adatokon nem végeztünk átcsoportosítást.

4.4. A tárgyidőszakban feltárt jelentős összegű előző időszakokra vonatkozó hibák és önrevíziók bemutatása.

Nem volt a tárgyidőszakban feltárt jelentős összegű előző időszakokra vonatkozó hiba és önrevízió.

4.5. Az értékelési eljárások változtatásának hatásai a mérleg szerinti eredményre.

Az értékelési eljárások nem változtak.

A NYUGDÍJAS KLUBOK ÉS IDŐSEK „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

A 2023. ÉVBEN VÉGZETT TEVÉKENYSÉGÉRŐL

A Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége 1989. évben alakult meg 139 klub részvételével. A 2023. évben 759 klub tartozott a szövetséghez. Közülük 77 nem fizetett tagdíjat. Ezek többsége új belépő, illetve tagdíjrendezés folyamatában lévő klub. Az előző évhez hasonlóan a 2023. évben is 8 vármegyei szervezetünk egyesületi keretek között dolgozott. Az év során 14 megyéből ajánlottak klubokat felvételle az országos szövetségbe. Összesen 54 klub csatlakozott hozzánk. Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyéből 8, Komárom-Esztergom vármegyéből 6, Zala, Fejér és Győr-Moson-Sopron vármegyéből 5-5, Veszprém vármegyéből 4, Csongrád vármegyéből 5, 2, Hajdú-Biharból 4, Jász-Nagykun-Szolnok vármegyéből 4, Heves, Nógrád és Tolna vármegyéből 2-2, Bács-Kiskun és Pest vármegyéből 1-1 klubot vettünk fel. A rendszeresen tagdíjat fizető klubok száma magas. A tagdíjfizetési morál változatlanul igen jónak tekinthető. Szövetségünk munkáját a 2023. évben is az alapszabályában foglalt célkitűzések határozták meg. A 2023 májusában tartottuk az éves küldöttközgyűlést, amely elfogadta a 2022. évről szóló beszámolót és a 2023. év munkatervét, valamint költségvetését.

Munkánk környezete

Az „Életet az éveknek” Országos Szövetsége munkáját, tagjaink életét a 2023. évben megkönnyítette a COVID járvány utáni nyitás. Határozottan érzékelhető volt tagjaink körében a közösség iránti fokozott igény. Ez megmutatkozott abban is, hogy nem volt olyan rendezvényünk, amelyre a meghirdetést követő 2-3 hétben, de néha ennél rövidebb időn belül is, ki ne került volna a teltház tábla. A közösséghez tartozásra, az értékes programokban való részvételre nagy volt az igény.

A járványidőszak éveiben átálltunk a jóval olcsóbban működtethető elektronikus Hírlevélre és az online felületeken megszervezhető megbeszélésekre. A 2023. évben a vármegyei szervezetek többsége készségszinten használja a kommunikációnak ezeket az eszközeit. A 2024. évben, amikor átállunk a klubok elektronikus nyilvántartására, elkerülhetetlen, hogy valamennyi elnökség rendelkezzen ezen a területen is megfelelő tudással, gyakorlati tapasztalattal. Ez mindenekelőtt azért szükséges, mert egy sor területen lemaradnak azok, akik ezen a területen nem szerzik meg a megfelelő tudást. De szükséges azért is, mert hosszabb távon olcsóbb, mint a papíralapú levelezés, az utazás stb. A szövetség működésében pl. jelentős megtakarítást is eredményezett az átállás. Ez a megtakarítás tette lehetővé a 2023. évben is, hogy igen jó körülmények között, a Benczúr Hotelben megszervezhettük a 3 napos megyei elnöki képzést, tapasztalatcserét.

Munkánk elismerésének tekintjük az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkársággal az együttműködést. Az elnyert pályázat lehetőséget ad arra, hogy mindazt, amit az aktív időskorról tudunk, szélesebb körben oszthassuk meg, és ezzel az idősek jobb életminőségéhez járuljunk hozzá.

A megváltozott társadalmi-, gazdasági- és politikai környezet erősen hat az idősek helyzetére, mindennapjaira. A 2022. évet a gazdasági szakértők a száguldó infláció évének is nevezték. Bár a 2009. évet követően 11 évvel elindult a 13. havi nyugdíj visszaépítése – 2021. évben 1 heti nyugdíjat kaptunk ezen a jogcímen, majd 2022. és 2023. években 4 hetit –, a nyugdíjasok tömegeinek nem javultak az anyagi körülményei. 2010 óta megháromszorozódott a nyugdíjasszegénység! A visszajelzésekből tudható, hogy az élelmiszer megvásárlását, a rezsiszámlák kifizetését követően egyre több nyugdíjasnak nem marad pénze a gyógykezelésekre, a gyógyszerek kiváltására. A KSH áprilisi gyorsjelentése szerint a nyugdíjas infláció az első 3 hónapban 27,4; 26,9; illetve 26,7% volt, és a IV. hónapban sem csökkent 25,3% alá. Azaz már az év elején látható volt, ahhoz, hogy 2023-ban átlagosan 15% legyen

az infláció - ahogyan ez a költségvetési törvényben/rendeletben szerepel -, az év hátralévő 8 hónapjában átlagosan 9,3%-os nyugdíjas infláció kellett volna. Ezért sürgette a NYUSZET a nyugdíjkiegészítés előre hozását. Azóta már tudjuk, a nyugdíjas szervezetek jól látták, a 15% elérése irreális volt.

Szövetségünk a nyugdíjasok érdekképviselőit a Nyugdíjas Szervezetek Egyeztető Tanácsa (NYUSZET) keretei között látta el. A NYUSZET azt kérte a kormánytól, dolgozzon ki mechanizmust, ami lehetővé teszi a nyugdíjak tényleges inflációval történő emelését. A nyugdíjas korcsoporthoz tartozók életminőségét különösen rontja az egészségügyi ellátórendszer rossz állapota. A szervezet szakmai anyagokat is kidolgozott több területen a nyugdíjasok életminőségének javítása érdekében.

A NYUSZET 2023-ban összesen 8 közleményt adott ki. A sajtóban 2023. január 1-je és december 31-e között 242 alkalommal jelent meg a szervezet neve. Ehhez kapcsolódik még számos televíziós, rádiós nyilatkozat (ATV, RTL Klub, Szeged TV, Klikk TV, Klubrádió, Info Rádió). Ez azt jelenti, hogy működik a korábban meghatározott cél: a NYUSZET legyen az egyik legelismertebb, mértékadó szervezet. A szervezetet mára már szakmailag elismert, hiteles információforrásnak tartják, amely minden egyes témában felkészült szakértőkre támaszkodva alakítja ki álláspontját.

I. A főbb szakmai területekről részletesebben

a/ Kulturális és művészeti tevékenység, közösségi programok

Országos és vármegyei szinten is szövetségünk munkáját meghatározza a **kulturális, művészeti tevékenység, melynek erős közösségformáló ereje van**. E terület munkájának az irányításában fontos szerepet játszik az Országos Kulturális Bizottság, mely a 2023. évben már 19 fővel működött. Ebben az évben öt ülést tartottak. Közülünk az egyik „kihelyezett ülés” volt, melynek keretében csapatépítő tréninget szerveztek. A zalaegerszegi kihelyezett ülést támogatta az országos szövetség és a zalai szervezetünk. A kapcsolat a bizottság tagjai között folyamatos. Továbbra is várják, hogy a közös munkába bekapcsolódjanak annak a két vármegyének is a képviselői, ahol egyelőre még mindig nem működik megyei elnökség.

A 2023. évben főleg jelenléti programokra, személyes találkozások megszervezésére került sor. Klubtagjaink és a sok érdeklődő szívesen vett részt a különböző rendezvényeken, összejöveteleken. Ugyanakkor a kulturális bizottság tagjai megtapasztalták, hogy a járvány idején tagjaink egyre nagyobb része igen jól eligazodik a technika világában. Ennek ismeretében a járványt követően nem mondtak le az online programokról sem.

Mind a hagyományos, mind az új rendezvényeink rendkívül népszerűek. A programok egy része sokéves múltra tekint vissza. A bizottság fontosnak tartotta ezek megőrzését, továbbfejlesztését, s közben feladatuknak tekintették a tagjaink változó, új igényeihez alkalmazkodó programok tervezését.

A kiírásokat, felhívásokat a honlapon, a Hírlevélben megjelentették, és bizottság tagjai is nagyon aktívan vettek részt az információ megyei és klubszintre történő eljuttatásában.

A 2023. évben a bizottság több népszerű programot szervezett. Ezek közé tartoznak a következők:

- **5 forduló városismereti vetélkedő**

A versenyben Békéscsaba, Miskolc, Szeged, Szolnok, Zalaegerszeg nevezetességeivel, épített örökségével, hírességeivel, gazdasági- és kulturális életével ismerkedhettek meg a feladatlapokat kitöltő tagjaink.

- **Mesterkurzus-különböző tájegységek népdalai** interaktív előadás, daltanulás

Az előadó Máthé Rita ének-zene tanár volt. Az előadás, daltanulás témája a terenyei népdalok megismerése, tanulása, a tájegység jellegzetességeinek bemutatása, megismerése. A szépszájú résztvevő a hangulatos, tartalmas nap után zeneileg új tudással gazdagodva, feltöltődve térhetett haza.

- **„Szólj költemény!”** - Vers- és Prózamondók Országos Találkozója a Petőfi év jegyében

Csodálatos verseket, megzenésített költeményeket hallhatott a közönség nyugdíjasaink előadásában. Méltó ünnep, méltó megemlékezés volt a nap. Maga a nagy költő is bizonyára ezt érezte volna!

- **Magyar Kultúra Napja**

Első alkalommal, váratlan felkérésre szerveztük meg ezt az ünnepi eseményt 2023. január 25-én. 6 vármegyéből érkeztek tagjaink. A kultúra különböző területeiről hozott produkciók nagy sikert arattak a közönség körében. Külön dicséretet érdemel a csodás viseletekben való megjelenés és a hangszeres bemutatások.

- **Fotó pályázat**

Az előző évben nagy sikert aratott ez az online program. A kiírás idén helyi hagyományok, kulturális események megörökítését állította a középpontba. Beérkezett pályamunkák a honlapon megtekinthetők. Értékelés, oklevél átadása: 2023. november.

- **„Budapest 150” - Ismerjük meg a 150 éves Budapestet!**

Budapesti szervezet hirdette meg a vármegyei klubok, egyesületek részére ezt a vetélkedőt. 14 öt fős csapat mérte össze tudását az előre megadott anyagok felhasználásával. A jól előkészített, szervezett vetélkedőt kulturális program, kiállítás, városnézés színesítette. Versenyzők, kísérők tartalmas, kellemes napot töltöttek együtt. Az első és utolsó helyezett csapat külön díjban részesült.

- **„Régi idők ételei”**

Ezzel a címmel online pályázatot hirdetett a bizottság. Az elkészített ételek fotói mellé kérték a pontos receptleírással. A pályázatra összesen 5 csapat jelentkezett.

- **„Mesék szárnyán” - Mesemondók Országos Találkozója**

7 vármegyéből 22 mesemondó búvólte el a közönséget. Mindenki nagy örömmel hallgatta a kiválasztott, teljes odaadással előadott műveket. Mindenki igyekezett hitelesen, megfelelő hanglejtéssel átadni a történeteket. Az előadók valamennyien ünnepi ruhában jelentek meg, többen viseletben. A zsűri tagjai sok hasznos tanácsot adtak a fellépőknek.

- **Szólísták és Művészeti csoportok Országos Találkozója**

Ebben az évben a bizottság hagyományteremtő szándékkal hirdette meg ezt a találkozót. 8 vármegyéből 23 igényes produkciót láthattunk, hallhattunk. A szigorú zsűri a szakmai értékelést követően egyénre szabott segítséget is adott a fellépőknek.

- **„Itt van a szép, vig karácsony”** címmel karácsonyköszöntő műsorral zárta a bizottság az évet.

2023. december 11-12-én 14 vármegyéből és Budapestről érkeztek fellépő tagjaink. Rendkívül sokrétű, gazdag karácsonyi műsorral örvendeztették meg a jelenlévőket mindkét napon.

A regionális programok szervezésében, lebonyolításában a kulturális bizottsági tagjai aktívan vettek részt, több esetben felelősei voltak a rendezvényeknek. A megyei szervezetekkel jó kapcsolatot alakítottak ki.

A bizottságnak szerepe volt művészeti fesztiváljaink, illetve bemutatkozásaink - Sopron, Parádszabolcs, Balatonfüred, Hajdúszoboszló, Eger - megszervezésében. Balatonfüreden ebben az évben ismételten a korábban megszokott fesztiválhangulat uralkodott. A fellépők, fellépő csoportok száma 78 volt. Ezekre a fesztiválokra főleg népdalkörök, kórusok, táncszervezetek jelentkeztek, de szólóénekesek, hangszeresek és vidám jelenetek is színesítették a bemutatókat. Az előadott produkciók változatosak, igényesek voltak. Dicséretesek az izléeses fellépőruhák, viseletek. A rendezvények látogatottságához, sikeréhez nagymértékben hozzájárult a gazdag programkínálat, a helyi szervezésű kirándulások, túrák, egészségügyi szűrések. A kísérőprogramokból minden résztvevő válogathatott kedve, egészségi állapota szerint. Köszönet a társszervező Győr-Moson-Sopron, Veszprém, Heves és Hajdú-Bihar megyei szervezeteinknek és a programszervezésben oroszlánrészt vállaló önkénteseknek!

Továbbra is nagyon népszerűek az **Uránia Filmszínházban** megszervezett programok. A program-szervezés során kiemelt szempont az igényes műsorajánlat és a művészek idősök körében való ismertsége. Az Uránia Filmszínházban 3 alkalommal tartottunk rendezvényt. 2 alkalommal a Magyar Zenés Színház előadása szórakoztatta a közönséget. „Tavaszköszöntő” programunkkal Zerkovitz Bélára emlékeztünk, a „Zerkovitz úr, ébresztő” című zenés darabot láthatták klubtagjaink. „Nyárbúcsúztató” programunkban pedig, „Szögény Dankó Pista” élete elevenedett meg olyan nagyszerű művészek előadásában, mint Kállay Bori, Bozsó József, Simon Boglárka és Jenei Gábor. A fergeteges talpalávalót a Dankó Cigányzenekar szolgáltatta, de legalább ekkora sikere volt a Dankó Tánckarnak. Adventkor az

ünnepvárás a Kaláka együttes tette emlékezetessé számunkra. A 3 egynapos rendezvényen összesen 2225 klubtag vett részt. Mindhárom rendezvényünk esetében a nagy érdeklődésre tekintettel két egymást követő napon rendeztük meg a programokat.

Folytatódott a hagyományosan jó együttműködés a Budapesti Operettszínházzal. A továbbra is igen népszerű „Életet az éveknek” bérletet a 2023/24. évadra 747 klubtagunk vásárolta meg. A 3 alkalmas bérlet népszerű előadásokat tartalmaz (Monte Cristo Grófja, Szabadság, Szerelem, Mágnes Miska). Ígéretesen alakul a Nemzeti Táncszínházzal is a kapcsolatunk.

A kulturális területén végzett munka sikeres és eredményes volt. A bizottság által szervezett rendezvényeken több mint 2 ezer Tagunk vett részt. A programok igen költséghatékonyan valósultak meg. Az év programjai sok bemutatkozási lehetőséget, tapasztalatcserét biztosítottak a klubtagoknak, klubvezetőknek, megyei szervezeteknek. Dicsérendő, hogy egyre több gyermek és fiatal vesz részt programjainkon. A bemutatkozási lehetőségek örömet okoztak az amatőr művészeknek, művészeti csoportoknak és a közönségnek. Tagjaink bátran mutatkoztak be az online térben. A bizottság tagjai igyekeznek a rendezvényeinknek megfelelő minőségű helyszíneket találni. A 2022. év végén ismerkedtek meg a budapesti K11 művelődési központtal, amely helyszín a 2023. évben már rendezvényeink otthonává vált, programjainak egy része már itt került megrendezésre. Bízunk abban, hogy a jövőben is sok, szép helyre tudjuk meghívni tagjainkat. Fontosnak tartjuk a következőkben is a megyék kulturális életének szakmai támogatását. A bizottság tagjai szeretnének minél több rendezvényre eljutni, megismerni a megyékben folyó értékes munkát, jó kezdeményezéseket, s közreműködni abban, hogy még többen ismerjék meg egymás értékeit. Ez a munka elindult a regionális kulturális rendezvények szervezésével. Homoki Andrásnak (Győr-Moson-Sopron megye) köszönhetően a rendezvények többségét videó- és képfelvételeken örökítették meg.

A 2023. évben meghirdetett programok, rendezvények megvalósulása példamutató együttműködés és közös munka eredménye.

b/ Üdülés, sport és szabadidős tevékenység

Üdülés, szabadidős tevékenység:

Szövetségünk megalakulása óta feladatának tekinti az idősök, nyugdíjasok **kedvezményes üdülésének elősegítését**. Az idei évben továbbra is a jól ismert és megszokott négy szállodával tartottuk meg a kapcsolatot, és ezek üdülési lehetőségeit ajánlottuk szövetségünk tagjainak és hozzátartozóinak. Ezek az Idősbarát Szállodák számos egészségprogramot kínálnak. A szállodák - Sopronban, Hajdúszoboszlón, Zalakaroson és Nagyatádon – egész évben többféle turnusban, szervezett formában turisztikai- és egészségprogramokat is biztosítva várták a jelentkezőknek. Visszajelzéseik alapján érzékelhetően növekedett tagjaink üdülés, kikapcsolódás iránti igény a 2-3 évvel ezelőtti időszakhoz képest.

A korábbi évekhez képest rendkívüli mértékben nőtt a szövetség által szervezett 4 napos, közösségi élményekben gazdag művészeti- és sportprogramok, turisztikai élmények, elméleti előadások, foglalkozások iránti igény. Az elnökség - korábbi döntésének megfelelően - a 2023. évben is a hagyományos üdülésszervezés helyett a 4 napos programokat szervezte meg, tagjainknak pedig, a partner Idősbarát Szállodáknál a szövetség tagjai számára előkészített kedvezményes áron elérhető üdülési lehetőséget ajánlotta. Ezeket tagjaink közvetlenül szervezheték meg. A 2023. évben hét nagyrendezvényt szerveztünk. Ezekre Egerben, Parádfürdőn, Balatonfüreden, Hajdúszoboszlón, Kecskeméten és Sopronban került sor. Hajdúszoboszlóra tavasszal és ősszel is szerveztünk programot. Ezekre a 4 napos rendezvényeken 226 klubból érkezett több mint 2.200 tagunk. A szállodák minden esetben elismerően nyilatkoztak az „Életet az éveknek” Országos Szövetséggel való együttműködésről.

Sport, sportos jellegű tevékenységek

Szövetségünk Sportbizottsága a 2023. évre tervezett rendezvényeit megvalósította. Az év eleji és évvégi ülését a munkaterv szerinti napirendi pontokkal megtartotta. Ezen felül rendkívüli, kibővített munkamegbeszélés keretében megtárgyalta az OGYIK-hoz történő szervezett bekapcsolódás feladatait. Célunk, hogy minél több gyalogló klub alakuljon ki, egyre több tagunk élvezze a mozgás örömét.

Azóta több alkalommal, több helyszínen szervezett az OGYIK a gyalogló klubtagok részére ingyenes gyalogló programnapot, melyre egyre többen regisztrálnak. Tartalmas előadások, tájékoztatók hangzanak el, majd séta követi az előadásokat. Ugyanitt tájékoztatást kaptak a Magyar Szabadidősport Szövetség által szervezett Mozgásélmény szenioroknak elnevezésű programokhoz való csatlakozás módjairól. A programsorozat célja, hogy online videósorozat formájában segítséget nyújtson a szenior korosztálynak a biztonságos otthoni sportolásban és a számukra teljesíthető gyakorlatok végzésében. A cél a szenior korosztály mozgásra ösztönzése, online elérhető videók segítségével. A visszajelzések alapján egyre több klubtag kapcsolódik be e programban, melynek előnye, hogy a korábban rögzített szenior tornák megismételhetők, bármikor levetíthetők, ismételhetők, akár a klubokban is. A Magyar Szabadidősport Szövetség két munkatársa adott tájékoztatást a 2024. évi szenior rendezvények tervezetéről.

2023. évben is a kártyaversenyek voltak a legnépesebbek. A tervezett helyszíneken nagy érdeklődés mellett versenyeztek klubtagjaink rómi- és ultijátékokban. Öröndetes, hogy egyre több helyen az ultiversenyt számítógépes programmal vezették le.

Másik legnépesebb sportos esemény a túraversenyek rendezése. A különböző területi versenyek népszerűségén túl 2023-ban nagy sikere volt a Szent Ferenc Kórház szakmai támogatásával rendezett országos versenynek, melyen 19 öt fős csapat versenyzett a helyezésekért. Itt szó esett a kardiotanósvények működéséről, a tanósvények pozitív élettani hatásairól, a további 10 tanósvény tervezett átadásáról. Örömmel csatlakoznak klubok ezekhez a rendezvényekhez. Igény szerint a lakossági túrákat szakképzett gyógytornászok vezetik. A túra során a megadott pontokon pulzusmérés történik. A kórházak megkapják a túra során mért egészségügyi adatokat, azok kiértékelése után szükség esetén további kivizsgálást javasolnak. Közel 30 kardiotanósvény áll az idősök rendelkezésére az országban, ahova szervezhetnek túrát, versenyt.

Továbbra is igen népszerűek a „tízpróba” versenyek, amit már 9. éve rendezünk meg regionális- és országos döntővel. Az országos döntő helyszínét hagyományosan a budapesti, Bakancsos úti sporttelep biztosította, ahol a kerületi alpolgármester a csapattagokkal közösen végezte a bemelegítő gyakorlatokat.

2023-ban - szerény érdeklődés mellett - először rendeztük meg vidéken az országos úszó bajnokságot. A helyszín a Balatonfüzfő Olimpiai Központ 50 m-es medencéje volt, melyet helyi támogató segítségével szövetségünk költségtérítés nélkül vehetett igénybe.

A tekebajnokság országos döntőjének változatlanul a BKV Előre SC felújított tekecsarnokában rendeztük növekvő részvétel mellett.

Néhány regionális előverseny után az országos sakkbajnokságot a Magyar Sakkszövetség székházában rendeztük meg, ahol ebben az évben is minden kelléket térítés nélkül vehettünk igénybe.

Egyre több nyugdíjas klub - köztük a szövetséghez tartozók is – regisztráltak a Világ Gyalogló Napra a Magyar Szabadidősport Szövetségnél. 2023-ban pl. egy vidéki kisváros rendezvényén „közreműködött” a helyi Kadetképző iskola 100 fős egyenruhás csoportja is.

Új kezdeményezés volt 2023-ban a Zala Vármegyei nyugdíjas klubok „Tekerj a szívedért” kerékpáros túrájának megrendezése.

Hagyományosnak számít Mosonszolonokon három vármegye – Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom és Veszprém - 10 öt fős csapatának sorversenye.

A sportbizottság törekedett arra ez évben is, hogy a sportos rendezvényeken minél több szakember segítse a szakmai munkát. Testnevelő tanárok, gyógytornászok, 16-szoros tájfutó Magyar Bajnok, Ulti Szövetség számítógépes programjával rendelkező nyugdíjas, vizsgázott szakoktató, teke versenybíró, nemzetközi sakk versenybíró stb.

A 2023. év második felében létrejött a bizottság. Működésével kapcsolatban nagy az elvárás. Ezt a megyei elnöki találkozók is megerősítették a megyei elnökök.

A **Béres Alapítvány** 2023. év decemberében 9.540.000 Ft értékben 4000 db üveg Béres Cseppet adományozott tagjaink részére. Az adomány ünnepélyes átadására a Béres Alapítvány fennállásának 30. évfordulója rendezett ünnepség keretében történt. Szétosztása 2024 januárjában kezdődött meg. Megtisztelőnek tartjuk, hogy az alapítvány létrejötte óta támogatja idős tagjainkat.

A **Geers Halláscentrumokkal** folytatódott a közös munka. Pogány Mariann személyében állandó gazdája van a szűrőprogramoknak. Jól ismeri a szervezetünket, kapcsolata élő a megyei elnökökkel, klubvezetőkkel. A jó kapcsolatnak szerepe volt abban, hogy az elmúlt években tagjaink magas számban vettek részt szűréseken. A járvány időszakot követően növekedett a szűrések iránti igény. A járványt követő 2023. évben a vizsgálatok még mindig azt megmutatták, hogy jelentősen nőtt a hallássérültek száma. Jól érzékelhető volt az elmaradt szűrések kedvezőtlen hatása. Főleg a kistelepüléseken élő tagjainknak jelent sokat, hogy nem kell utazniuk a szűrésen való részvételért. Tagjainknak az ingyenes hallásszűrő vizsgálatok szervezését a 2024. évben is folytatjuk. Célunk, hogy lehetőség szerint a hallásszűrés a nagyrendezvények mellett egyre több vármegyei rendezvényre, klubfoglalkozásra is eljusson. Igyekezünk felhívni a figyelmet arra, hogy a hallásromlásra figyelni kell, mert az rontja az életminőségünket, sok esetben balesetek forrása.

Az **ELIT Ortopéd Cipőgyártó Kft.** kiváló kapcsolatokat épített ki szövetségünkkel. Kevés olyan tagunk van, aki ne panaszkodna lábfájásra. Ezek a fájdalmak sokszor egy megfelelően elkészített cipővel enyhíthetők, vagy meg is szüntethetők. Partnerünk rövid idő alatt nagy népszerűsége tett szert tagjaink körében, akik igen pozitívan nyilatkoznak a készített cipők minőségéről. Szinte valamennyi nagyrendezvényen részt vesznek. Nemcsak szűrést végeznek ilyenkor, hanem kapcsolatokat is építenek. Szívesen elmennek a megyei, regionális rendezvényekre, de akár egy klubfoglalkozásra is.

A **Richter Gedeon Nyrt.** jelenléte Szövetségünk egészségmegőrző tevékenységében fontos szerepet tölt be. Sok hasznos információt juttattak el hozzánk a Hírlevélen keresztül. A Richter Egészségvédelem programokat szervező munkával, részvételünkkel támogattuk Szombathely, Székesfehérvár, Szeged, Mátészalka, Veresegyház, Baja településeken és Budapest X. kerületében.

Az év végén kötöttünk támogatói szerződést a **Berkemannel**. Bízunk abban, hogy tagjaink és a cég elégedettségével kísért új kapcsolat előtt állunk.

d/ képzés

Szövetségünk kezdeményezője, támogatója az idősök képzéseinek. Az idősök egyetemének előadásai tavasztól ismét elindultak az oktató termekben, a művelődési intézményekben. Szinte nincsen olyan vármegyei szervezetünk, ahol helyi, regionális vagy vármegyei szinten ne szervezetek volna tájékoztatókat, előadásokat. A 2023. évben előadások hangzottak el a környezetvédelemről, az időskori optimális gyógyszerfogyasztásról, az Internet és okostelefon használatáról, a bűnmegelőzésről és más témákról. Kulturális bizottságunk országosan meghirdetett, online „Városismereti vetélkedő” sorozatára idén többen jelentkeztek, mint tavaly. Sok további példát, jó gyakorlatot lehetne említeni. Régi igényünk a képzésekkel kapcsolatos tapasztalataink összegzése.

Minden megyei szervezetünk megszervezte a klubvezetők találkozóját, amik egyben a klubvezetők képzésének is tekinthetők. Volt olyan megye, ahol az év során csak 2-3 klubvezetői megbeszélés volt. A megyei elnökségek többsége azonban legalább 4 találkozót szervezett. Ahol a megyei elnökségek gondot fordítottak a klubvezetőkkel való közös munkára, a rendszeres találkozók megszervezésére, a klubmozgalom erősödött.

Az országos szövetség gondot fordít a megyei vezetők tájékoztatására, képzésére. Ezek online és jelenléti formában zajlottak. A Budapesten, a Benczúr Hotelben megrendezett, hagyományosan 3 napos képzésre több vendéglelőadó is kapott felkérést. Itt került sor a szövetség által kezdeményezett memóriatréning bemutatására. Úttörő szerepet játszottunk a Csehországban létrehozott Memória Központ ma-

gyarországi adaptálásában. Az EURÁG szervezetén belül megismert program magyar változatának elkészítését a nyár folyamán, a cseh szakértő meghívásával, a trénerek képzése követte. Szeretnénk, ha minél több klubunkba jutna el ez a program.

Legalább ennyire fontos, hogy 35 éves tevékenységünk elismeréseként tekintünk a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. és az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság által támogatott pályázatainkra. Mindkettő lehetőséget adott arra, hogy az aktív időskorról szóló tudásunkat és tapasztalatunkat összegezzük, és még több emberhez eljuttassuk. A pályázat keretében értékes képzéseket szerveztünk. A Mozgással-Tudással az Aktív Időskorért pályázat programjai, a Szenior örömtánc és mentálhigiénés előadások a testi-lelki egészségfejlesztésért, a demencia megelőzéséért – NEAO –KP-1- 2023/8-000651 pályázati programunk szövetségünket erősítette.

II. Belső és külső kapcsolataink

a/ szervezeti élet

Szövetségünk működésében meghatározó szerepük van a megyei szervezeteknek, a megyei szervezetek munkáját irányító elnökségeknek. A megyei elnökségek a 2023. évben is megyénként eltérő számú klub munkáját irányították, szervezték. Több megyei szervezetben is éltek az online kapcsolattartással, az e-mailen történő kommunikálás lehetőségével.

A 2023. évben is elmondhatjuk, hogy azokban a megyékben, ahol az elnökségben jó munkamegosztást alakítottak ki, rendszeresen tartottak klubvezetői megbeszélések, munkaterv szerint dolgoznak, az „Életet az éveknek” Országos Szövetség elnökségével élő volt a kapcsolat, erősebb a nyugdíjasok kötődése az „Életet az éveknek” mozgalomhoz. Ezekben a megyékben a nehézségek ellenére sem csökkent, sőt, növekedett a klubok és a klubtagok száma. Több klubvezetőnek szerepe volt abban, hogy a leginkább rászoruló idős emberek segítséget kapjanak (ebédbiztosítása, rezsiszámlák kifizetése stb.). Zala megyei szervezetünk elnöke, az országos szövetség alelnöke, dr. Kocsis Gyula megyéjében ismételtelen megszervezte a méltányossági nyugdíjmelésre jogosultak kérelmeinek beadását. Munkájának szakmai tapasztalatait ismételtelen megosztotta a megyei elnökökkel is. Elismerésünket és köszönetünket szeretnénk kifejezni a végzett munkáért, a tagjaink iránti figyelemért.

Ugyancsak dr. Kocsis Gyulának köszönhetően közreadunk a Hírlevélben egy olyan szakmai útmutatót, ami a megyei szervezetek működést támogatja.

Az „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Nógrád megyei szervezetében tisztújításra került sor, elnöknek Bognárné Csábi Erzsébetet választották. Munkáját több nagy szakmai tapasztalattal rendelkező elnökségi tag segíti. Az eseményen részt vett a szövetség elnöke, Hegyesiné Orsós Éva. Tisztújítás volt Csongrád vármegyében is. A megújult elnökséget Szalai Antal vezeti tovább. A budapesti szervezetben is választásra került sor, a szervezet Penczi Ildikót választotta meg elnöknek. Megválasztásukhoz gratulálunk.

Munkánkba annak a két megyének – Somogy és Vas – a klubvezetői, tagjai is aktívan vesznek részt, ahol nem működik megyei elnökség. Az országos szövetség alelnökei, dr. Kocsis Gyula és Szalai Antal területi képviselők több megyében is segítették a klubéletet.

A megyékben jól szervezett szakmai munka, a klubokban aktív közösségi programok folytak. Hajdú-Bihar megyei szervezetünk, élén a 2021. évben megválasztott új elnökkel, Szabó Sándorné Elek Irén-kével, 2023. évre megháromszorozta az induláskori taglétszámot. Az eredmények mögött nagyon ke-

mény, következetes munka áll. Ennek ellenére, még mindig csak a vármegye felében vannak jelen. Komoly elismeréseket értett művészeti csoportjaik vannak. A gyaloglóklubok szervezésében is kiemelkedő eredményt értek el. Aktív szerepet vállalnak a hajdúszoboszlói országos rendezvényeink megvalósításában is. Komárom-Esztergom vármegyei szervezetünk ebben az évben kiemelten foglalkozott az okos eszközök használatával, az internet biztonság kérdéseivel, a kiber-bűnözéssel az Idősek Akadémiája keretében. Együttműködtek a vármegyei Rendőrfőkapitánysággal. Az okoseszközökkel online vetélkedőt szerveztek „Falvak, városok mit tudhatok rólatok?„ címmel. Kulturális rendezvényük nagy létszámban vonzották a tagjainkat. A Fejér megyei elnökség és klubok által szervezett programok igen sokszínűek. Gondot fordítottak az aktív idősödést támogató programok vár szervezésére, számuk növelésére. Ilyen az egészségnap szervezése, az ingyenes szűrővizsgálatokra való figyelemfelhívás, a gyaloglóklubok, a Rummikub és örömtánc stb. szervezése. Gazdag kulturális élet folyik Fejérben. Figyelemreméltó szakmai kapcsolatokat alakítottak ki és ápolnak a megyében. Zalai szervezetünk gazdag munkájából nehéz lenne egy-egy elemet kiemelni. Talán, ami leginkább meghatározza a sikereiket, az a közösségi tervezés és a nagyon tudatosan szervezett jelenlét a médiában, a települések közéletében. Az „Életet az éveknek” mozgalom bemutatása a települések kulcsszereplőinek eredményt hozott a klubok számának növekedésében is. Gondot fordítanak a külső-belső kommunikációra. Baranya megyében az új vezetés komoly kihívás előtt áll. A klubok létszáma az elmúlt években csökkent. Feladatuk a szervezetfejlesztés. Erre minden esélye megvan az új vezetésnek, hiszen a 2022. évben is értékes programokat valósítottak meg. Győr-Moson-Sopron megyei szervezetünk vezetése hagyományosan jó munkamegosztásban dolgozik, szoros a kapcsolatuk a klubvezetőkkel. A megyei klubvezetői megbeszélések magas színvonalú események. A soproni országos rendezvényhez nyújtott szakmai segítséget külön is köszönjük Zsámbokiné Buday Anna elnöknek és Kovács Ditke elnökségi tagnak. Tolna megyében Főberné Orova Valéria elnök irányításával aktív elnökségi munka folyik. Az év során 5 sikeres, többszáz főt vonzó nagyrendezvényt bonyolítottak le. A gyaloglóklubok és az örömtánc szervezésében igen jó eredményeket értek el. Az országos rendezvények állandó résztvevői. Budapesti szervezetünk Budapest Másképpen címmel előadásokkal összekötött történelmi, kultúrtörténeti sétákat szerveztek; a könyvklub programjaikra a hazai kulturális élet kiválóságait hívták meg. Dr. Talyigás Katalinnak kiemelkedően fontos szerepe van a Nyugdíjas Szervezetek Egyetető Tanácsának munkájában. Ugyancsak elismert szerepet tölt be a Fővárosi Időügyi Tanácsban. Budapest megalapításának 150. évfordulója alkalmából két vetélkedőt szerveztek. A szövetség megyei szervezeteinek meghirdetett vetélkedőn 11 csapat vett részt. Az Egyesületünk tagjai részére a 150. évforduló napján a Budapesti Történelmi Múzeumban, a múzeum munkatársaival közösen rendeztek a fővárosról szóló vetélkedőt. Nógrád vármegyeében az új vezetés néhány területen – örömtánc, gyaloglóklubok, kártyajátékok – komoly szervezőerőt mutatott fel. Hagyományörző rendezvényeik kimagasló színvonalúak. Tevékenységük, belső munkamegosztásuk kiszélesítésével a klubok száma is gyarapodhat. Az "Életet az éveknek" Nyugdíjas Klubok Csongrád Megyei Egyesülete életében változást hozott a nyár közepén megtartott tisztújítás. Új összetételű vezetőséget választott a tagság. Fontos szempont volt a fiatalítás. 7 alkalommal tartottak klubvezetői megbeszélést, ami az aktuális feladatok megbeszélése mellett lehetőséget adott a képzésre is. Céljuk a klubok számának növelése. Bács-Kiskun megyei egyesületünk hagyományosan gondot fordít a megyei Idősek Világnapja rendezvény megszervezésére, melynek lehetőség szerint évről évre más település a gazdája. A következő év egyik kiemelt feladatának a szervezetépítést javasoljuk. A klubok száma az elmúlt években jelentősen csökkent. A jobb belső munkamegosztás lehetőség adhat arra, hogy több információ jusson el a klubokhoz. A kecskeméti országos rendezvényhez nyújtott szakmai segítséget köszönjük Szabó Margit elnöknek. Igen értékes volt a rendezvény keretében megtartott klubvezetői megbeszélés. Heves megyei szervezetünk klublétszáma növekedett. Ez köszönhető az elnök és az elnökségi tagok folyamatos jelenlétének a rendezvényeken, a színvonalas kulturális- és sportrendezvényeknek. Az év egyik legemlékezetesebb rendezvénye az egri Idősek Világnapja volt. Az egri és a parádi országos rendezvényhez nyújtott szakmai segítséget külön is köszönjük Lázár Tünde elnöknek. Veszprém megyei egyesületünk klubélete hagyományosan jól szervezett. Kiemelkedő szerepük van a szövetség legnagyobb rendezvényének, a balatonfüredi fesztiválnak a megszervezésében. Munkájuk egyik kiemelkedő területe a kulturális-művészeti rendezvények szervezése. Az év egyik emlékezetes rendezvénye ismét a zirci Egyházi Kórustalálkozó volt. A sportprogramok szervezése hagyományosan magas színvonalú. A Jász-Nagykun-Szolnok megyei szervezetünk életében változatlanul nagy szerepet játszik a hagyományörzés. A megyében országosan ismert programok zajlanak (tavaszköszöntő, anyák napja, sétálj az egészségéért, sport napok, ünnepek, évfordulók, stb.) A klubvezetői megbeszélések rendszeres, magas színvonalú megszervezése a záloga a növekvő klublétszámnak, az „Életet az éveknek” mozgalom népszerűség-

ének a megyében. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében szinte minden hónapban volt több klub részvételével zajló rendezvény. A legemlékezetesebb megyei találkozó a Rétközi tónál, Szabolcsveresmartomban zajlott 350 fő részvételével. Az egész napos programot az országgyűlési képviselő és a polgármesterek támogatása tette lehetővé. Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyében az rendszeresen megtartott elnökségi ülések, az egyesületek és klubok bemutatkozó programjai erősítették az „Életet az éveknek” mozgalom ismertségét. Nem véletlen, hogy a legtöbb új klubot hozták be a szövetségbe. A kulturális programok mellett a kirándulások, a séták határozták meg a tevékenységüket. Békés megyei szervezetünkben 2023 januárjában választás volt. A megújult elnökségben ismételten Zalai Józsefné tölti be az elnöki szerepet. Sokszínű munkájuk eredménye, hogy növekszik a klubok száma. A klubok közötti kapcsolatot erősíti az immáron hagyományos Szanazugi Találkozó, amit 6. alkalommal rendeztek meg 130 fő résztvevővel. Somogy és Vas vármegyékben nincsen elnökségünk. A klubokkal azonban jó kapcsolatot ápolunk, munkánkban részt vesznek.

A 2023. évben a megyei elnököknek, elnökségi tagoknak szóló megbeszélések online és „élőben” zajlottak. Az információ átadása mellett élményt adó, közösséget építő programokra is szólt az országos elnökség meghívása. Ilyen volt az őszi 3 napos tapasztalatcserénk, melyen csak Bács-Kiskun vármegyei szervezetünk nem képviseltette magát. A megyei elnökök rendkívül alaposan felkészültek, mások tapasztalatait várják. Sok jó gyakorlatról is számot adtak. Ezúttal több szakmai előadásra vendégelőadókat is felkértünk. Kiváló előadást tartott Révész Máriusz államtitkát a lakosság egészségi állapotáról; Farnadi Judit a szervezetfejlesztésről és Karacs Erika a memóriatréningről. A résztvevők úgy nyilatkoztak, hogy hasznosnak tartották a képzésnek ezt az új formáját.

A 2023. évben a klubok fegyelmezetten fizették a tagdíjat. A megyei elnököknek, Paulics István elnökhelyettesnek és Dudusch Katalin önkéntesnek köszönhető, hogy – számos egyeztetést követően – pontosabbak a nyilvántartások. Ezek minősége alapvetően attól függ, mennyire napra készek a megyei nyilvántartások. Munkánkban ez az alapja. Az híreket is oda tudjuk hatékonyan eljuttatni, ahol a megyei elnökségek kapcsolata él a klubokkal. Mára mindenki sokkal jobban érti, ha a klubok időben befizetik a tagdíjat, az elsődlegesen a megyei szervezet működését segíti, hiszen a befizetett összeg 70%-át ellátmányként kapták vissza. Gratulálunk azoknak a megyei elnököknek, ahol már március-április hónapokban magas a befizetési arány.

b/ kommunikáció

Szövetségünk nagy hangsúlyt fektet tagszervezetei, tagjai információval való ellátására. A 2023. évben havonta jelent meg az „Életet az éveknek” Hírlevél online változata. Egyre többen keresik az e-mailben is elérhető és a honlapunkon is olvasható, letölthető Hírlevelet. Ahol a megyei elnökség, a klubvezetők gondot fordítottak a tagok tájékoztatására a változásról, hamar népszerűvé vált. A Hírlevél képes a kapcsolatok erősítésére az országos elnökség és a nyugdíjasklubok között; lehetőséget ad a klubok tapasztalatcseréjére; ellátja a klubokat, klubtagokat információval a Szövetség eseményeiről, lehetőségeiről, a nyugdíjas társadalmat érintő változásokról. A számok azt mutatják, egyre többen tudnak az online Hírlevről. Ebben az évben már havonta közel 12 ezer körül volt a letöltések száma. Ez a korábban papíralapon kiküldött Hírlevél számának többszöröse.

A követőink száma a Facebookon meghaladta a 3000-et. Évente több hírünk elér 10-12 ezer emberhez. A rekordot egy videoklip érte el, amely 2 hét alatt 370 ezer emberhez ért el. Egyre több megyei szervezetünknek, kluboknak van Facebook oldaluk. A Facebook szerepe egyre erőteljesebb a kommunikációban. Szeretnénk, ha ezzel a lehetőséggel valamennyi megyei szervezetünk élne. A 2023. évben is igyekeztünk információval ellátni a megújult www.eletetazeveknek.hu honlapunkra látogató tagjainkat. A 2024. évben, a tapasztalatok összegzését követően, több változást is tervezünk.

c/ nemzetközi kapcsolatok

Országos szinten elsősorban az EURAG-hoz (idősek európai szervezete) kötnek bennünket szoros kapcsolatok. Az EURAG a 2023. évben is igen intenzíven dolgozott. Dr. Hegyesi Gábor nyugdíjas

egyetemi tanár, akinek a nemzetközi szervezetekkel való együttműködésben jelentős tapasztalatai, biztos angol nyelvtudása van, a 2023. évben is folyamatosan dolgozott az EURAG-gal és az egyes tagszervezetekkel. Létrehozta azt a munkacsoportot, ami lehetővé tette a már Csehországban működő Memory Training program magyar nyelvű adaptálását. A képzést 2023. évben elindult, és azon 35 fő vett részt. A szervezet online ülésein a 2023. évben rendszeresen részt vettünk. Ott voltunk a prágai ülésen, majd a következő közgyűlésen, Tel Avivban. A közgyűlést követő tanácskozáson - Az infláció idősekre gyakorolt hatása témájú - az elnök, Hegyesiné Orsós Éva is előadást tartott.

Megyei szervezeteink, klubjaink a határon túli és külföldi testvérklubjaikkal kapcsolatot tartanak.

Összefoglalva: A beszámoló igyekezett teljes képet adni a 2023. évben végzett munkánkról. Az elmúlt évben szövetségünk a hírnevéhez méltóan dolgozott. Folytatnunk kell a szervezet megújítását, a változó körülményekhez való alkalmazkodást. A szövetséggel szembeni külső és belső elvárások az eddigieknél is erősebb szervezettségű közösséget igényelnek.

Köszönetet mondunk az országos, megyei elnökségek tagjainak, a klubvezetőknek, az önkéntes segítőknek, akik munkájukkal, szakmai tapasztalataikkal, szorgalmukkal sokat tettek idős társaikért és a klubmozgalom célkitűzéseinek megvalósításáért, az idősek biztonságáért.

A támogatás felhasználás bemutatása:

1. SONOVA Audiological Care Hungary Kft

Adomány összege: 2023.évben 2100.000.-Ft, vissza nem térítendő támogatás
Felhasznált összeg tárgyében: 2.100.000.- Ft , dologi kiadásokra.
A támogatás a közhasznú alapfeladatok ellátásához járult hozzá, valamint szűrések, egészségmegőrzést szolgáló információk terjesztését, online előadások megtartását tette lehetővé

2. Richter Gedeon Nyrt.

Adomány összege:2023.évben: 1.200.000.- Ft, vissza nem térítendő támogatás.
Felhasznált összeg tárgyében: 1.200.000.- Ft, dologi kiadásokra.
Az idősek jobb életminőségének biztosítása érdekében egészségmegőrző, mozgáshoz kötött és mentálhigiénés programok szervezésére. A programok a honlapon és a Facebook oldalon keresztül több ezer emberhez jutottak el.

3. ELIT Rotopéd Cipőgyártó Kft

Adomány összege:2023.évben 1. 650.000.- Ft, vissza nem térítendő támogatás
Felhasznált összeg tárgyében: 1.650.000.- Ft, dologi kiadásokra.
A támogatás a közhasznú alapfeladatok ellátásához járult hozzá, valamint szűrések, egészségmegőrzést szolgáló információk terjesztését, tette lehetővé.

4. Luximpex Kft

Adomány összege: 2023. évben: 400.000.-Ft, vissza nem térítendő támogatás
Felhasznált összeg tárgyében: 400.000.- Ft, dologi kiadásokra.
Hajdúszoboszló, egészségmegőrző és szűrő programok megvalósításának támogatása
Az alapvető célszerű közhasznú tevékenység támogatása.

5. Kethanipe Kft.

Adomány összege: 2023.évben:250.000- Ft, vissza nem térítendő támogatás
Felhasznált összeg tárgyében: 250.000- Ft, dologi kiadásokra.
A támogatás a közhasznú tevékenységek ellátásához járult hozzá. A klubokban zajló hagyományörző és művészeti tevékenységek bemutatását szolgálja.

6. Magányszemélyek

Adomány összege 2023. évben: 306.000.- Ft, vissza nem térítendő támogatás
Felhasznált összeg tárgyében:306.000.- Ft, dologi kiadásokra.
Szövetség közhasznú alaptevékenységének ellátásához történő hozzájárulás

7. Béres Gyógyszertár Zrt

Adomány összege 2023.évben: 13.599.340.- Ft
Felhasználás 2023-ban.
Béres: természetbeni adomány, rászoruló idős, beteg tagjaink részére került szétosztásra.

8. NAV 1% SZJA

Adomány összege: 2023-évben: 166.131 Ft

II. KIEGÉSZÍTÉSEK A BESZÁMOLÓ TÁBLÁIHOZ

1. Kiegészítések a mérleg adataihoz

1.1. Tárgyi eszközök állományának alakulása: (e Ft)

A BRUTTÓ ÉRTÉK ALAKULÁSA						NETTÓ ÉRTÉK		
MEGNEVEZÉS	Nyitó	Növekedés	Átsorolás	Csökkenés	Záró	Nyitó	Korábbi évek	Záró
1. Ingatlanok és a kapcsolódó vagyoni értékű jogok								
2. Műszaki berendezések, gépek, járművek								
3. Egyéb gépek, berendezés	2.035	360		409	1.986	0		540
4. Kis értékű eszközök	222	380			602			
5. Beruházások, felújítások								
6. Beruházásokra adott előlegek		600			600			600
7. Tárgyi eszközök érték helyesbítése								
TÁRGYI ESZKÖZÖK	2.257	1.340		409	3.188	0		1.140

AZ ÉRTÉKCSÖKKENÉS ALAKULÁSA						
MEGNEVEZÉS	Nyitó	Terven felüli	Tervszerinti	Kivezés	Visszaírás	Záró
1. Ingatlanok és a kapcsolódó vagyoni értékű jogok						
2. Műszaki berendezések, gépek, járművek						
3. Egyéb berendezések, felszerelések, járművek	1.820		361	409		1.772
4. Kis értékű - eszközök	222		55	0		277
5. Beruházások, felújítások terven felüli értékcsökkenés.						
6. Beruházásokra adott előlegek értékvesztése						
TÁRGYI ESZKÖZÖK LEÍRÁSAI	2.042		416	409		2.049

1.2. Az értékcsökkenés összefoglalása: (e Ft)

AZ ÉRTÉKCSÖKKENÉS ALAKULÁSA						
MEGNEVEZÉS	Nyitó	Terven felüli	Tervszerinti	Kivezés	Visszaírás	Záró
Immateriális javak						
Tárgyi eszközök	2.042		416	409		2.049
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	2.042		416	409		2.049

1.3. Készletek alakulása: (e Ft)

A BEKERÜLÉSI ÉRTÉK ALAKULÁSA					MÉRLEGÉRTÉK		
MEGNEVEZÉS	Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Záró	Nyitó	Korábbi évek	Záró
1. Anyagok							
2. Befejezetlen és félkész termelés							
3. Növendék, hizó és egyéb állatok							
4. Késztermékek							
5. Áruk	0	23.139	13.599	9.540	0		9.540
6. Készletre adott előlegek							
	0	23.139	13.599	9.540	0		9.540

1.4. Követelések összetétele: (e Ft)

A BEKERÜLÉSI ÉRTÉK ALAKULÁSA					MÉRLEGÉRTÉK		
MEGNEVEZÉS	Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Záró	Nyitó	Korábbi évek	Záró
1. Követelések áruszállításból és szolgáltatásból							
2. Követelések kapcsolt vállalkozással szemben							
3. Követelések egyéb részesezési viszonyban...							
4. Váltókövetelések							
5. Egyéb követelések	14.697	15.270	14.697	0	14.697		15270
6. Követelések értékelési különbözete							
7. Származékos ügyletek értékelési különbözete							
KÖVETELÉSEK	14.697	15270	14.697	0	14.697		15270

1.5. Időbeli elhatárolások

Aktív elhatárolások: (e Ft)

BEKERÜLÉSI ÉRTÉK							
MEGNEVEZÉS	Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Záró	Nyitó	Záró	
1. Bevételek aktív időbeli elhatárolása	0	0	0	0	0	0	0
2. Költségek és ráfordítások aktív időbeli elhatárolása	29	28	29	28	29	28	
3. Halasztott ráfordítások	0	0	0	0	0	0	0
AKTÍV IDŐBELI ELHATÁROLÁSOK	29	28	29	28	29	28	

Passzív elhatárolások: (e Ft)

MEGNEVEZÉS	Nyitó érték	Korábbi évek	Záró érték
1. Bevételek passzív időbeli elhatárolása	19.847		22.927
2. Költségek és ráfordítások passzív időbeli elhatárolása	146		160
3. Halasztott bevételek			15.181
PASSZIV IDŐBELI ELHATÁROLÁSOK	19.993		38.268

2. Kiegészítések az eredmény-kimutatáshoz

2.1. Tevékenység bevétele: (e Ft)

MEGNEVEZÉS	Előző év	Tárgyév
Belföldi értékesítés árbevétele	85.623	130.945
Alaptevékenység bevétele	85.623	130.945
Vállalkozási tevékenység bevétele	0	0
Egyéb bevételek	13.107	23.979
Tagdíj	1.497	1.424
Összes bevétel:	98.730	154.924

Az értékesítés bevétele: tartalmazza, a vállalkozásból származó bevételt, a cél szerinti tevékenység bevételét, konferenciák és kulturális események részvételi díját.

Az egyéb bevétel tartalmazza, a gazdálkodóktól-szervezetektől, más szervezetektől, és magánszemélyektől, önkormányzatoktól kapott támogatást, adományt.

2.2. Kapott támogatások elszámolása: (e Ft)

Folyósító szervezet	Forrás megjelölése	Folyósított összeg (eFt)	Ebből előző években felhasznált	Ebből tárgyévben elszámolt rész
Önkormányzatok	személyszállításra	0	0	0
Vállalkozások és magánszemélyek	adományok működésre	6.072	0	6.072
Alapítványok	béres csepp	13.599	0	13.599
	beteglátogató projekt			
Tagok támogatása	évforduló, kiadvány, tanácskozás	0	0	0
Kapott támogatás	NEAO-KP, Miniszterelnökség	8.500	0	2.859
Összesen		28.171	0	22.530

2.3. Költségek költség nem szerinti részletezése (eFt)

MEGNEVEZÉS	Előző év	Tárgyév
Anyagköltség	824	623
Igénybe vett szolgáltatások értéke	51.050	80.032
Egyéb szolgáltatások	783	1.069
ANYAGJELLEGŰ RÁFORDÍTÁSOK	52.657	81.724
Béreköltség	3.613	5.985
Személyi jellegű egyéb kifizetések	29.531	44.284
Bérfelrakások	5	11
SZEMÉLYI JELLEGŰ RÁFORDÍTÁSOK	33.149	50280
ÉRTÉKSÖKKENÉSI LEIRÁS	20	416
Egyéb ráfordítás	7.472	17.295
ÖSSZESEN	93.298	149.715

A tárgyévi egyéb ráfordítások között szerepel a kifizetett késedelmi pótlékok.

2.4. A szervezeti adóalap és adó kiszámítása: (e Ft)

MEGNEVEZÉS	Tárgyév
Adózás előtti eredmény	5.210
Adóalapot növelő tényezők (+)	
Adóalapot csökkentő tényezők (-)	
Szervezeti adóalap	5.210
Számított adó	0
Adókedvezmények és vagy módosító tényezők	0
Adófizetési kötelezettség	0

2.5. A tárgyévi adózott eredmény: (e Ft)

MEGNEVEZÉS	Előző év	Tárgyév
Adózás előtti eredmény	5.442	5.210
Adófizetési kötelezettség		
TÁRGYÉVI EREDMÉNY	5.442	5.210

A Szervezet gazdálkodásának eredményeként 2023. évben 5.210 e. Ft-tal nőtt az eredmény.

III. TÁJÉKOZTATÓ ADATOK

1. Alkalmazottak átlagos állományi létszáma:

Fizikai besorolásúak:	0 fő
Szellemi foglalkozásúak:	2 fő
Összesen:	2 fő

Két fő foglalkoztatása: 2023-ban 6, órában történt.

2.

3. Tisztségviselők díjazása és elszámolásaik

Igazgatótanács részére elszámolt tárgyévi díjak:	318 eFt
Ügyvezetők részére elszámolt tárgyévi díjak:	0 eFt
Felügyelő Bizottság részére elszámolt tárgyévi díjak:	0 eFt

Vezetőség díjazása összesen: 318 eFt

Budapest, 2024. május 06.



Dr. Hegyesiné Orsós Éva
elnök



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 3

Időszak terjedelme: egész év töredék év

2 0 2 3 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 3 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Nyugdíjasklubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetsége

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 6 8

Település: Budapest

Közterület neve: Benczúr

Közterület jellege: utca

Házzszám: 45

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házzszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

0 1 - 0 2 - 0 0 0 0 0 9 4

Ügyszám:

0 1 0 0 / P k . 6 0 0 9 4 / 1 9 8 9

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 9 0 1 2 3 7 7 - 1 - 4 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

dr. Hegyesiné Orsós Éva

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 4 - 0 5 - 0 6





A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Nyugdíjasklubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetsége

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege			<i>Adatok ezer forintban</i>
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	215		1 140
I. Immateriális javak	0		
II. Tárgyi eszközök	215		1 140
III. Befektetett pénzügyi eszközök	0		
B. Forgóeszközök	33 152		56 372
I. Készletek	0		9 540
II. Követelések	14 697		15 270
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	18 455		31 562
C. Aktív időbeli elhatárolások	29		28
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	33 396		57 540
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	13 043		18 253
I. Induló tőke/jegyzett tőke	7 703		7 703
II. Tőkeváltozás/eredmény	-102		5 340
III. Lékötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	5 442		5 210
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	360		1 019
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	360		1 019
G. Passzív időbeli elhatárolások	19 993		38 268
FORRÁSOK ÖSSZESEN	33 396		57 540

Kitöltő verzió:3.33.0 Nyomtatvány verzió:1.0

Nyomtatva: 2024.05.26 21.01.04



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Nyugdíjasklubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetsége

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	85 623		130 945				85 623		130 945
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	13 107		23 979				13 107		23 979
ebből:									
- tagdíj	1 497		1 424				1 497		1 424
- alapítótól kapott befizetés	1 497		1 424				1 497		1 424
- támogatások	11 609		22 530				11 609		22 530
ebből: adományok	11 609		22 530				11 609		22 530
4. Pénzügyi műveletek bevételei	10		1				10		1
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	98 740		154 925				98 740		154 925
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	85 623		154 925				85 623		154 925
5. Anyagjellegű ráfordítások	52 657		81 724				52 657		81 724
6. Személyi jellegű ráfordítások	33 149		50 280				33 149		50 280
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai	404		318				404		318
7. Értékcsökkenési leírás	20		416				20		416
8. Egyéb ráfordítások	7 472		17 295				7 472		17 295
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai									
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	93 298		149 715				93 298		149 715
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai									
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	5 442		5 210				5 442		5 210
10. Adófizetési kötelezettség									
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	5 442		5 210				5 442		5 210

Kitöltő verzió:3.33.0 Nyomtatvány verzió:1.0

Nyomtatva: 2024.05.26 21.01.04



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Nyugdíjasklubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetsége

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás			2 859						2 859
ebből: - normatív támogatás			2 859						2 859
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás	75						75		
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás									
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	145		166				145		166
F. Közzolgáltatási bevétel									
G. Adományok	11 609		19 671				11 609		19 671

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Igen

Nem

Kitöltő verzió:3.33.0 Nyomtatvány verzió:1.0

Nyomtatva: 2024.05.26 21.01.04



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Nyugdíjasklubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetsége

1.2 Székhely

Irányítószám: 1068 Település: Budapest
Közterület neve: Benczúr Közterület jellege: utca
Házszám: 45 Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

0100/Pk-60094/1989

1.4 Nyilvántartási szám:

01-02-0000094

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

19012377-1-42

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

dr. Hegyesiné Orsós Éva

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

A nyugdíjas Klubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetsége 1989. május 29-én történt megalakulása óta fő feladatának tekinti az aktív időskor feltételeinek megteremtését. Ennek érdekében sokszínű tevékenységet végez.

Jelentős szerepe van a közösségépítésben. Szakmai támogatást ad a művészeti munkához, a művészeti csoportok létrehozásához. Fellépési lehetőségeket biztosít. Támogatja a sport- és szabadidős tevékenységeket azok szervezésével, pályázati lehetőségek keresésével.

Feladatának tekinti az egészségmegőrző, a mozgásprogramok szakmai támogatását. Az idősek jól-létének támogatását szolgálja valamennyi tevékenységük.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

kulturális és hagyományőrző tevékenység, prevenció

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

2011.évi CLXXV.tv./CTVI/

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

60 év feletti

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

40000

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A prevenció egészségmegőrző és szűrőprogramok népszerűsége és látogatottsága tovább nőtt. A különböző kulturális és sport rendezvények a bezártság után újra élénk közösségi életet, kapcsolatokat hozott a nem egyszer egyedül élő emberek számára.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Nyugdíjasklubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetsége

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	Kapott támogatás	93 298	149 725
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	93 298	149 725
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	93 298	149 725

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
		352	318
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	352	318



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Nyugdíjasklubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetsége

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)		Tárgyév (2)	
B. Éves összes bevétel		98 740		154 925
ebből:				
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg		145		166
D. Közzolgáltatási bevétel				
E. Normatív támogatás				2 859
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás				
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]		98 595		151 900
H. Összes ráfordítás (kiadás)		93 298		149 715
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás		33 149		50 280
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai				
K. Adózott eredmény		5 442		5 210
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)				
Erőforrás ellátottság mutatói		Mutató teljesítése		
		Igen	Nem	
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 >= 0]$		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) >= 0,25]$		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Társadalmi támogatottság mutatói		Mutató teljesítése		
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) >= 0,02]$		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) >= 0,5]$		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 >= 10 f\ddot{o}$		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	