

# A NYUGDÍJAS KLUBOK ÉS IDŐSEK „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE SZAKMAI BESZÁMOLÓJA A 2021. ÉVBEN VÉGZETT TEVÉKENYSÉGÉRŐL

A Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége 1989. március 29-én alakult meg 139 klub részvételével. A 2021. évben 862 klub és 7 egyesület tartozott a szövetséghez. Sajnos, a járványhelyzet miatt néhány klub megszűnt. Örvedetes azonban, hogy az év során több megyéből is (Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom, Zala, Heves) tagfelvételre került sor, 6 klub csatlakozott hozzánk. Jelenleg 862 klub, és 7 egyesület tartozott a szövetséghez. A rendszeresen tagdíjat fizető klubok száma magas. Szövetségünk munkáját a 2021. évben is az alapszabályában foglalt célkitűzések határozták meg. Munkánkat ebben az évben is befolyásolta a járványhelyzet. Ugyanakkor az előző évvel ellentétben a 2021. évben a szokott időben, májusban meg tudtuk tartani az éves küldöttközgyűlésünket. Az eseményre szép időben, szabadtéren került sor. Ekkor fogadtuk el az előző év szakmai- és pénzügyi beszámolóját, a 2021. év munkatervét és költségvetését.

## Munkánk környezete

Az „Életet az éveknek” Országos Szövetsége munkáját, tagjaink életét a 2021. évben is a COVID-19 járványhelyzet határozta meg. A 2020. év tapasztalatai már kismértékben megkönnyítették a járványhelyzet okozta kihívásokkal a szembenézést. Működésünknek, fennmaradásunknak immáron több mint 3 évtizede az egyik legfőbb záloga, hogy folyamatosan nyitottak voltunk a problémákkal való szembenézésre, munkánk környezetének – benne a kihívások, erősségeink és gyengeségeink – elemzésére. Ma még jobban látjuk, hogy a világjárványra adható válaszok sok nemzetközi és hazai intézménynek okozott kihívást. Ebben a rendkívül nehéz helyzetben az „Életet az éveknek” Országos Szövetsége, megyei szervezeteink, klubjaink is keresték a kapaszkodókat, a lehetséges megoldásokat közösségünk megtartása, az idősebbek és idősek védelme érdekében.

Sok megyei elnök mondta el, hogy igazi erőt adott tagjainknak, hogy erős kisközösségekhez, klubokhoz tartoznak. Túlzás nélkül mondható, jobb helyzetben voltak azok az idősek, akik évek óta közösségekhez tartoznak. A klubvezetők, megyei elnökök, elnökségek megszervezték, hogy a karantén időszakában senki ne veszítse el biztonságát, ne maradjon ellátatlan, és főleg senki ne érezze magát egyedül. A 2021. év első felében még különösen sok volt a korlátozás, a települési önkormányzatokra sok feladat hárult. Munkájukban építeni tudtak a 2020. év jó gyakorlataira, a felajánlott önkéntes munkára, közöttük tagjainkéra. Tagjaink az önkormányzatok szolgáltatásairól, az önkéntesek munkájáról a Hírlevélben és a Facebook oldalunkon számoltak be.

Nehéz kimondani, de a járványnak voltak pozitív hozadécai is. Az elmúlt években dinamikusabban fejlődtek a kommunikációs csatornák, amelyek egyszerre nyitották meg a világot előttünk. A klubok és a megyei szervezetek sokat tettek annak érdekében, hogy azok is információhoz jussanak, akik nem rendelkeznek számítógéppel, mobil- és okostelefonnal, nem tudják használni ezeket az eszközöket. Nekik sokszor kinyomtatták a Hírlevelet, a programokra a jelentkezési lapokat. A mozgalmunkban egyszerre vannak jelen azok, akik már több évtizede a tagjaink, többségük életkora a 80 év fölött van, és azok, akik pár éve kapcsolódtak be közösségünkbe. Ők jellemzően 63-75 év körüliek. Számuk növekszik. Másképpen fogalmazva, az elmúlt években felgyorsult a generációváltás, ami megkövetelte a munkamódszereink, a programjaink és a munkaformáink megújítását. Igyekszünk olyan programokat szervezni, amelyek találkoznak a fiatalabb nyugdíjasok érdeklődésével is. Látható, hogy a klubok taglétszáma is ott növekedett, ott tudták vonzani a fiatal nyugdíjasokat, ahol nyitottak az új tevékenységekre, munkaformákra (lásd: Idősek Akadémiája, Harmadik Kor Egyeteme, 4 napos rendezvények stb.).

A 2020. év járványidőszakában sikerült átállnunk a jóval olcsóbban működtethető elektronikus Hírlevélre és az online felületeken megszervezhető megbeszélésekre, s ezeket a 2021. évben már egyre többen használták. Ezek az eszközök, felületek nyilvánvalóan nem pótolják a személyes találkozókat.

Ez érezhető volt a nyitás első heteiben, 2021. májusától, amikor szinte mindenki egyszerre igyekezett bepótolni a személyes találkozásokat. A megtakarított pénzek lehetőséget adnak majd érdemi képzésekre, programok támogatására! Már a 2021. évben is ez tette lehetővé a kétnapos, budapesti találkozót a megyei elnökökkel.

A járványhelyzetben, a 2020. évben a szigorú költségvetési megszorítások, a munka átszervezése, a programok online térbe szervezése lehetővé tette a túlélést. A 2021. év ennél könnyebb volt. Ez köszönhető tagjaink támogatásának, az önkéntesek megértésének, az iroda munkatársainak, a lapszerkesztőnknek és támogatóinknak.

A megváltozott társadalmi-, gazdasági- és politikai környezet erősen hatott az idősek helyzetére, mindennapjaira. Bár 11 év után elindult a 13. havi nyugdíj visszaépítése – 1 heti nyugdíjat kaptunk ezen a jogcímen -, a megugró infláció ellensúlyozására évközi nyugdíjemelésre is sor került, a nyugdíjasok tömegeinek nem javultak az anyagi körülményei. Sőt, 2010 óta megháromszorozódott a nyugdíjasszegénység! A járvány súlyos anyagi terheket tett az idősekre. Az infláció rendkívül magas mértéke, különösen az élelmiszerárak drasztikus emelkedése, az egyre több csak magánszolgáltatónál elérhető egészségügyi szolgáltatások költsége komoly anyagi megterhelést jelentett az időseknek. Jelentősen nőttek a szállodai szolgáltatások árai is, s ezzel csökkent az üdülési esélye sok tagunknak. A bezártság, a baráti találkozók elmaradása, az iskolai tanulás otthoni tanulássá alakítása, az otthoni munkavégzés minden embernek sok feszültséget okozott. Az idősek helyzete attól volt más korosztályhoz képest is nehezebb, mert koruknál, egészségi állapotuknál fogva a legsérülékenyebbek. Nem utolsó sorban ismételten felerősödtek az idősek elleni hangok.

Az országot meghatározó politika léghő a nyugdíjasok közérzetét, véleményét befolyásolta. Sok esetben olyan megosztottságot tapasztaltunk, amelyet korábban soha. A nyugdíjasok elemi érdekei sérülnek: az egészségügyi rendszer rossz állapota, orvos és nővérhiány; a növekvő szakadék az aktívak és a nyugdíjasok jövedelme között; az inflációkövető nyugdíjemelés; az irritáló 700-800 ezer forintot jóval meghaladó nyugdíjak számának emelkedése; a nyugdíjasok körében erőteljesen növekedő szegénység stb. A járvány áldozatainak döntő többsége idős ember volt. Ezek a körülmények a 2020. évben is összefogásra készítettek a nyugdíjas szervezeteket, mely a korábbi évekhez képest is erősebb lett. A Nyugdíjas Szervezetek Egyeztető Tanácsa (NYUSZET) követelte a vegyes indexálású nyugdíjemelés bevezetését, a kisnyugdíjasok nyugdíjának korrekcióját, a nyugdíjplafon ismételt bevezetését, a kisnyugdíjasok támogatását egyszeri 50 ezer forintos támogatással, az inflációra tekintettel az évközi nyugdíjemelést stb. Ebben az évben is hiányoltuk az Idősügyi Tanács munkáját. A szervezet szakmai anyagokat dolgozott ki több területen is a nyugdíjasok életminőségének javítása érdekében. Ezt a munkát akkor is fontosnak találták a tagszervezetek, ha a kormányzat közvetlenül nem is reagált rá. De talán az évközi emelés, a 13. havi visszavezetésének elindítása a NYUSZET-nek is köszönhető!

## **I. A főbb szakmai területekről részletesebben**

### **a/ Kulturális és művészeti tevékenység, közösségi programok**

Országos és megyei szinten is szövetségünk munkáját meghatározza a **kulturális, művészeti tevékenység, melynek erős közösségformáló ereje van.** A hagyományos és új rendezvényeink rendkívül népszerűek. E terület munkájának az irányításában fontos szerepet játszik az Országos Kulturális Bizottság. A bizottság 2021. évben 13 fővel kezdte meg a munkáját. Az év során változás történt a bizottság összetételében. Az egyik tag elköltözött – az új tag hamarosan megkezdte a munkáját -, egy másik tagot megyei elnöknek választottak, helyette már új tag vesz részt a bizottság munkájában. A bizottság várja, hogy azok a megyei szervezetek is delegáljanak tagokat, amelyek ezt még nem tették meg. Az Országos Kulturális Bizottság három ülést tartott. A kapcsolatot email-en és telefonon folyamatosan tartják.

A világvárvány hatásai az élet minden területén jelen voltak. A 2021. évben is számtalan nehézséggel kellett megküzdeni. Bezártak az intézmények, tagjaink nem tudtak összejönni, próbát tartani, elmaradtak a fellépések. Így a személyes találkozások, jelenléti programok gyakran elmaradtak.

A bizottság célja a munkaterv összeállításánál az volt, hogy a közösségeket, klubokat a járvány időszakában is összetartsa. Ennek érdekében online programokat is szervezett. Egyszerre tekinti a bizottság feladatának a hagyományok őrzését, továbbfejlesztését és továbbadását, másrészt tagjaink változó igényeire figyelve új programok kialakítását.

**Szerepük volt művészeti fesztiváljaink, illetve bemutatkozásaink - Sopron, Balatonfüred, Hajdúszoboszló - megszervezésében.** Ezekre a fesztiválokra főleg népdalkörök, kórusok, táncsoportok jelentkeztek, de szólóénekesek, hangszeresek és vidám jelenetek is színesítették a bemutatásokat. Az előadott produkciók változatosak, igényesek voltak. Dicséretesek az ízléses fellépőruhák, viseletek. A rendezvények látogatottságához, sikeréhez nagymértékben hozzájárult a gazdag programkínálat, a helyi szervezésű kirándulások, túrák, egészségügyi szűrések. A kísérőprogramokból minden résztvevő válogathatott kedve, egészségi állapota szerint. Köszönet a szervezőknek (Győr-Moson-Sopron megyei, Veszprém megyei és Hajdú-Bihar megyei szervezeteinknek) és a programszervezésben részt vállaló önkénteseknek! Ugyanakkor ebben az évben ezeken a rendezvényeinken kevesebb művészeti csoport és szólista mutatkozott be. Sopronban 19 műsorszámmal 90 résztvevő, Balatonfüreden 24 műsorszámmal 180 tagunk, Hajdúszoboszlón 6 műsorszám 70 fő mutatkozott be. A kevesebb műsorszám, a kevesebb fellépő feltehetően a járvány negatív hatása. Az együttesek nem tudtak próbálni, több csoport nem tudott újjá szerveződni vagy nem merték vállalni a közösségi programokon való személyes részvételt. A járvány miatt maradt el a 2021. évben az egyik legnépszerűbb programunk, a pótszilveszter.

Továbbra is nagyon népszerűen a Pesti Vigadóban és az Uránia Filmszínházban megszervezett programok. A programszervezés során mindig kiemelt szempont az igényes műsorajánlat és a művész/művészek idős korában való ismertsége. A Pesti Vigadó megtekintése idegenvezetővel sok történeti, építészeti ismerettel gazdagította a résztvevőket. A „Hajmási Péter operett műsor Osvald Marikával és Boglárkával” zenés produkció, Soltész Rezső adventi koncertje nagy sikert aratott. Mintegy 1200 tagunk vett részt a programokon.

Népszerűek voltak az online programok, amelyeket a járványhelyzet kényszerített ki.

A „**Kerek Isten fája...**” A 6 fordulós hagyományismereti vetélkedő az első kísérlet volt a klubok online módon történő megszólítására. Sok tagunknak érdeklődését felkeltette ez a program, és a járványhelyzetben a közös munka a klubtagok, a csoportok közötti kohéziót erősítette. Az egyéni jelentkezők saját klubjaik képviseletében indultak. Sok pozitív visszajelzést kaptunk a vetélkedőről, tagjaink várják a folytatást.

### **„Szólj költemény!” Vers- és prózamondók Országos Találkozója**

Ez a rendezvény talán az év egyik legeredményesebb felhívása volt a jelentkezők számát tekintve.

### **Vers-és meseíró pályázat**

A pályázat címe: „A pozitív, előremutató jövőképű nyár” volt. Sok nyugdíjas társunk írta le saját élményét, visszaemlékezését, versét, meséjét. A beküldött műveket a bizottság szakavatott versmondója és egy költő (Balajthy Ferenc) értékelte.

### **Mesterkurzus-Interaktív előadás és daltanulás**

Az előadás, daltanulás témája a Felvidék, a területen belül a palóc dalok voltak. A résztvevők a palóc népcsoport sajátosságait, különállóságuk jellegzetességeit, hagyományait, szokásait, népviseleti jegyeit is megismerték. A résztvevők élményekben gazdag nap után tértek haza.

A járvány nem tette lehetővé, hogy az Országos Mesemondó Találkozót (okt. 9.) és a Hagyományőrző Együttesek Országos Találkozóját (okt. 28. Zalaegerszeg) megrendezzük. Ugyanakkor több regionális

programot sikerült megtartani nyáron és kora ősszel (Balatonmárfafürdő, Békéscsaba, Csorna, Gyöngyöshalászi, Székesfehérvár).

A rendezvényeken, összejöveteleken az egészségügyi és járványügyi szabályok betartása, betartatása a szervezők és a résztvevők lelkiismeretes, odafigyelő munkáját dicséri.

Fenti programok, rendezvények megvalósulása példamutató együttműködés és közös munka eredménye.

Összegezve: a kulturális területén végzett munka az előre nem látható, kialakult körülmények ellenére is sok bemutatkozási lehetőséget, tapasztalatcserét biztosított. Nem utolsó sorban örömet okozott az amatőr művészeknek, művészeti csoportoknak és a közönségnek. Tagjaink bátran mutatkoztak be az online térben. Továbbra is jó kapcsolatot ápolunk a Hagyományok Házával, akik nyitottak arra, hogy helyet adjanak kisebb rendezvényeinknek. A bizottság tagjai más intézményeket is felkerestek, hogy rendezvényeinknek megfelelő minőségű helyszíneket találjanak. Bízunk abban, hogy a jövőben is sok, szép helyre tudjuk meghívni tagjainkat. Fontosnak tartjuk a következőkben is a megyék kulturális életének szakmai támogatását. A bizottság tagjai szeretnék még több rendezvényre eljutni, betekinteni, megismerni a megyékben folyó értékes munkát, jó kezdeményezéseket, s közreműködni abban, hogy mind többen megismerjék egymás értékeit. Ez a munka elindult a regionális kulturális rendezvények szervezésével.

Bár a 2021-es év is bővelkedett nem várt helyzetekkel, szövetségünk, a kulturális bizottság igyekezett a kulturális élet folyamatosságát biztosítani, színességét megőrizni. A közös munka eredményeképpen sikeres évet zárt ez a terület.

## **b/ Üdülés, sport és szabadidős tevékenység**

### **Üdülés:**

Szövetségünk megalakulása óta feladatának tekinti az idősek, nyugdíjasok **kedvezményes üdültetését**. A hagyományos üdülésszervezést azonban már több éve mindenekelőtt a klubok, megyei szervezetek vették át. Miközben csökkent a szövetség által szerzett vendégéjszakák száma, jelentősen nőtt a szövetség által szervezett 3-4 napos, közösségi élményekben gazdag művészeti- és sportprogramok, turisztikai élmények iránti igény. Az elnökség - korábbi döntése értelmében - a 2021. évben is arra készült, hogy a hagyományos üdülésszervezés helyett az említett 4 napos programokat ajánlja, tagjainknak pedig, a partner Idősbarát Szállodáknál a szövetség tagjai számára előkészített kedvezményes áron elérhető üdülési lehetőséget ajánlja, melyeket közvetlenül szervezhetnek meg. A 2021. évben a járványhelyzet csak négy nagyrendezvényre adott lehetőséget. Ezeket Hajdúszoboszlón, Balatonfüreden és Sopronban szerveztük meg. Ezeket közel 1.000 fő vett részt.

Az idei évben továbbra is a jól ismert és megszokott négy szállodával tartottuk meg a kapcsolatot, és ezek üdülési lehetőségeit ajánlottuk szövetségünk tagjainak és hozzátartozóinak. Ezek az Idősbarát Szállodák számos egészségprogramot kínálnak. A szállodák - Sopronban, Hajdúszoboszlón, Zalakaroson és Nagyatádon – egész évben 7 és 14 napos turnusokban, szervezett formában turisztikai- és egészségprogramokat is biztosítva várták a jelentkezőknek. Sajnos, az elhúzódó járvány a részvételi lehetőséget is befolyásolta, hiszen a szállodák a 2021. év egy részében zárva tartottak. Tagjaink többsége - a fertőzéstől való félelem miatt - a szállodai üdülés helyett a biztonságosabb sétákat, túrákat választotta, s aki tehetett, a karantént a saját telkén töltötte.

### **Sport, szabadidő**

A Szövetség Sport- és Szabadidő Bizottsága 2020. december 3-án készítette el 2021. évi Munkatervének és Versenynaptárának a tervezetét, melynek véglegesítését 2021 áprilisára-májusára tervezte. A járványhelyzet ezen a területen is mindent átírt, felborított.

Az áprilisra-májusra tervezett bizottsági megbeszélés szokásos formája elmaradt, helyette április 19-én online bizottsági ülésre került sor. A fő napirend Szabó László, a Magyar Sakkszövetség elnökének tájékoztatója volt a 2024. évben Budapesten megrendezendő Sakkolimpiáról. Az online tanácskozáson nem tudott minden bizottsági tag részt venni, de volt néhány érdeklődő az ország megyéiből.

A 2021. év első jelentősebb sportrendezvénye az Ajka-Csingervölgyben megtartott XVI. Dunántúli Túraverseny volt. Itt a bezártság után a találkozásra éhes nyugdíjasok 29 öt fős csapata vett részt.

A néhány kisebb helyi rendezvény után a Maglódon hagyományosan megrendezett területi kártyaversenyre kerülhet sor, ahol 15 négy fős csapatban 60 fő römizett, és 6 csapat 23 fővel ultizott.

A hasonló pomázi rendezvényen römiben 55 fő 14 csapatban, ultiban 26 fő 6 csapatban mérte össze tudását és szerencséjét.

A XVI. alkalommal kiírt Nyugdíjas Sakkbajnokságra csak öt fő nevezett. A bajnokságot hagyományosan a Magyar Sakkszövetség versenytermében rendeztük meg térítésmentesen.

A szintén XVI. Nyugdíjas Országos Női és Férfi Egyéni és Csapat Tekebajnokság hagyományosan a BKV Előre hat sávós pályáján került megtartásra, ahol 9 női csapatban 18 fő és 6 férfi csapatban 26 fő gurított az érmekért és helyezésekért.

Nagyon sok beszámoló érkezett arról, hogy a járványhelyzet enyhülésének időszakában különösen sokat jelentettek a séták, a kirándulások, amelyek lehetőséget adtak kisebb körben összejönni, találkozni a klubtagokkal.

A 2021. évben is megrendezésre került a Gyalogló Világnap, ami a mi klubjaink esetében inkább nevezhető Gyalogló Világhónapnak. A Magyar Szabadidő Szövetséghez 31 klub adta le a nevezését. Ugyanakkor tudjuk, hogy lényegesen több nyugdíjas egyesületünk, klubunk szervezi meg a gyaloglónapot, ezt a kifejezetten népszerű programot. A Magyar Szabadidő Szövetség tavaly is elvégezte az értékelést, és a díjazásról értesítette az érintetteket.

A 2022. évi Versenynaptár alapja elkészült, az megküldésre került a megyei szervezeteknek, hogy beépíthessék a saját programjaikba. A program januárban véglegesítésre került.

A Sport- és Szabadidő Bizottság aktívan működik, tagjai elkötelezettek az időseknek szóló sportok szervezése mellett. A 11 fős bizottság 5 tagja Kelet-Magyarországról, 5 tagja Dunántúlról érkezett.

### **c/ egészségmegőrző tevékenység**

A 2021. évben is fontos feladatnak tekintettük tagjaink felkészítését **a járvánnyal szembeni védekezésre**. Bár az év végén a COVID járvánnyal összefüggésben a halálesetek száma megközelítette a 40 ezret, sokan még most is kételkednek abban, hogy járvány van (járványszkeptikusok). Tagjaink körében is vannak – szerencsére nagyon kevesen -, akik nem oltatták be magukat. Pedig, sajnos, az idő múlásával már szinte mindenkinek lett egy szomszédja, egy ismerőse, egy barátja, aki megfertőződött, és olyan is, aki a járvány áldozata lett! Egyre többen értették meg, hogy az intellektus nem alaptalan, a megfelelő védekezés az életünk múlik. Tagjaink többsége a rendezvényeken viseli a maszkot. Ezt a szövetség több rendezvényén kötelezővé tette.

A **Béres Alapítvány** 2021. évben decemberében 5.297.080 Ft értékben 3020 db üveg Béres Cseppet adományozott tagjaink részére, melynek 2022 januárjától kezdődő szétosztásában megyei elnökségeink vettek részt. A járvány időszakában sokan úgy fogalmaztak, életmentő a Béres adománya.

A **Richter Gedeon Nyrt.** jelenléte Szövetségünk egészségügyi tevékenységében fontos szerepet játszik. Sok hasznos információt juttattak el hozzánk a Hírlevélén keresztül. Bevontak bennünket az Egészségváros programjaikba, melyekre Budapest, Dorog, Pécs, Kaposvár, Miskolc, Kiskunhalas városokban került sor.

2021. évben a **Geers Halláscentrumokkal** folytatódott a közös munka. Pogány Mariann személyében a szűrőprogramnak állandó gazdája van, aki jól ismeri a szervezetünket, a kapcsolata élő a megyei elnökökkel. Ennek a jó kapcsolatnak szerepe volt abban, hogy az elmúlt években tagjaink magas számban vettek részt szűréseken. A járvány időszakában elmaradtak a szűrések. Amikor újra indulhattak a vizsgálatok, kiderült, jelentősen nőtt a hallássérültek száma. Tagjaink részére az ingyenes hallásszűrő vizsgálatokat a 2022. évben is folytatjuk. Igyekszünk felhívni a figyelmet arra, hogy a hallásromlásra oda kell figyelni, mert az életminőségünket rontja, sok esetben balesetek forrása.

Új partnerünk az **ELIT Ortopéd Cipőgyártó Kft.** Kevés olyan tagunk van, aki ne panaszkodna lábfájásra. Ezek a fájdalmas sokszor egy megfelelően elkészített cipővel enyhíthetők, vagy meg is szüntethetők. Partnerünk rövid idő alatt nagy népszerűségre tett szert tagjaink körében.

#### **d/ képzés**

Szövetségünk nemcsak szószólója az idősök képzésbe történő bevonásának, hanem kezdeményezője, támogatója is. Az idősök egyetemeinek a megszervezését a járványhelyzet több megyében is akadályozta. Ugyanakkor Hajdú-Bihar megyében és Budapesten sikeresen lebonyolítottak az előadásokat. Hajdú-Bihar megyében két nagy egyesület szervezésében voltak képzések, amelyeken más klubok tagjai is részt vettek. A Berettyóparti Nyugdíjasok Egyesület 75 fő részvételével 3 alkalom szervezett előadásokat, a Debreceni Szépkorúak Klubja 67fő részvételével 5 alkalom. Budapesten az első félévben 4 előadást tartott a Harmadik Kor Egyeteme Zoom platformon. Szemináriumok szervezésére is sor került. A második félévben, amikor enyhült a járvány, a hallgatók már személyesen találkoztak az előadókkal. Az izgalmas előadásokat – pl.: az egészség és az életmód kapcsolatáról, vagy az előítéletek működéséről, kezeléséről és hatásáról stb. - neves szakértők – például, Csepeli György vagy Bárdos György prof. em. - tartották. Az online egyetemek előnye, hogy az előadásokra az ország minden területéről be lehet kapcsolódni. Ezzel a lehetőséggel tagjaink élnek is.

Minden megyei szervezetünk megszervezte a klubvezetők találkozóját, amik egyben a klubvezetők képzésének is tekinthetők. Volt olyan megye, ahol az év során csak egy-két klubvezetői volt, de volt, ahol négyszer találkoztak. Az „Életet az éveknek” Országos Szövetség is megszervezte az online egyetemet, amelynek az előadásai nagyon népszerűek voltak. Előadott dr. Falus Ferenc és dr. Pusztai Erzsébet, akik közérthetően beszéltek a COVID19-ről, a vakináról, a védekezés lehetőségéről. Gurmai Beáta Novemberben az országos szövetség elnöksége kétnapos megbeszélésre hívta meg a megyei elnököket Budapestre. Szolnok és Bács-Kiskun megye kivételével valamennyi megyei szervezetünk képviselői jelen voltak. Azokból a megyékből is érkeztek képviselők, ahol nincsen megyei szervezetünk. Az elnökök rendkívül felkészülten érkeztek, és tájékoztatást adtak a klubtagok helyzetéről, az előttük álló megoldandó problémákról. Sok jó gyakorlatot ismertünk meg, a résztvevők sokat tanultak egymástól.

## **II. Belső és külső kapcsolataink**

### **a/ szervezeti élet**

Szövetségünk működésében meghatározó szerepük van a megyei szervezeteknek, a megyei szervezetek munkáját irányító elnökségeknek. A megyei elnökségek a 2021. évben megyénként 22-160 klub munkáját irányították, szervezték. Munkájuk szervezésénél már felhasználták a megelőző járványidőszak tapasztalatait. Óvatosabban terveztek, és sok helyen éltek az online kapcsolattartással, az e-mailen történő kommunikálás lehetőségével.

Ismételten elmondhatjuk, hogy azokban a megyékben, ahol az elnökségben jó munkamegosztást alakítottak ki, rendszeresen tartottak klubvezetői megbeszélések, munkaterv szerint dolgoznak, az „Életet az éveknek” Országos Szövetség elnökségével élő volt a kapcsolat, erősebb a nyugdíjasok kötődése az „Életet az éveknek” mozgalomhoz. Ezekben a megyékben a nehézségek ellenére sem csökkent, sőt, növekedett a klubok és a klubtagok száma. A járvány nehézségeinek a leküzdése is ott volt könnyebb, ahol a megyei elnökségek jó feladatmegosztást alakítottak ki, folyamatosan tartották a

kapcsolatot a klubvezetőkkel. A szövetség elnöksége úgy látta, hogy ott, ahol szakmailag jól felkészült, a változásokra gyorsan reagálni képes elnökök, elnökségek működnek, ott tagjaink ebben a nehéz helyzetben kevésbé érezték magukat egyedül. Több klubvezetőnek komoly szerepe volt abban, hogy az önkormányzatokkal együttműködve a leginkább rászoruló idős emberek segítséget kapjanak otthonukban. Zala megyei szervezetünk elnöke, az országos szövetség alelnöke, dr. Kocsis Gyula megyéjében megszervezte a méltányossági nyugdíjmelésre jogosultak kérelmeinek beadását. Sikeres munkájának szakmai tapasztalatait megosztotta a megyei elnökökkel is. Elismerésünket és köszönetünket szeretnénk kifejezni a végzett munkáért.

Az „Élet az éveknek” Országos Szövetsége több megyei szervezetében került sor tisztújításra. Új megyei elnök vezeti Baranya megyét (Kárpáti Zita), Nógrád megyét (Bunder Irén), Heves megyét (Lázár Tünde), Hajdú-Bihar megyét (Szabó Sándorné Irénke). BAZ megyei szervezetünknek megbízott elnöke Iróczkiné Rózsika lett. Tisztújításra került Jász-Nagykun-Szolnok megyei szervezetünkben is, ahol ismét Gombás Gábornénak, Marikának szavaztak bizalmat. Megválasztásukhoz gratulálunk. Munkánkba annak a két megyének – Somogy és Vas – a klubvezetői, tagjai is aktívan kapcsolódnak, ahol nem működik megyei elnökség. Az országos szövetség alelnökei, dr. Kocsis Gyula, Lázár Tünde és Szalai Antal területi képviselők több megyében is segítettek a klubéletet, az átalakulást, a választások lebonyolítását.

A járványhelyzet ellenére a megyék kétharmadában rendkívül jól szervezett szakmai munka zajlott, a klubokban aktív közösségi programok folytak, a megyei elnök a járványhelyzetben is tapasztalatcserével segítette egymás munkáját. Zala megyei szervezetünk több online programot, Facebook eseményt szervezett, közöttük olyanokat is, amelyek országossá váltak (pl. Fénylő ablakok, Poézis 21). Pezsgő élet zajlott Jász-Nagykun-Szolnok megyében. Megtartottak elmaradt jubileumi ünnepségeket, egészségprogramokat. Pályázatokon indultak. A legjobb, legszebb munkákat az Aba-Novák Kulturális Központban és a Nagykörű Művelődési Házában állították ki. Tolna megyei tagjaink a szabadban szerveztek kirándulásokat, a termálfürdőket látogatták. Győr-Moson-Sopron megyei szervezetünk megyei elnökségi megbeszéléseiről soha nem hiányzott senki. A 3 megyei klubvezetői megbeszélésén a klubvezetők 80%-a vett részt. Megvalósult többek között a rábaközi tekeverseny (Petőháza), két szavalóverseny (Fertőszentmiklós, Szerecseny), Nagyanyó mesél Mesemondóverseny (Kunsziget) vagy a Kukoricafosztó Fesztivál (Saród). Budapesti szervezetünk mind az online, mind az egyetemek termeiben megszervezte Harmadik Kor Egyeteme előadássorozatával tűnt ki. Budapest Másképpen címmel előadásokkal összekötött történelmi, kultúrtörténeti sétákat szerveztek, könyvklub programjaikra a hazai kulturális élet kiválóságait hívták meg. Dr. Talyigás Katalinnak kiemelkedően fontos szerepe van a nyugdíjas Szervezetek Egyetető Tanácsának munkájában. Havi gyakorisággal szervezett programjain a szociális- és egészségügyi szakmai szervezetek, az önkormányzatok vesznek részt. Komárom-Esztergom megyei szervezetünk elnöke, Troják Frigyes rendszeresen megszervezte a megyei elnökség és a megyei klubvezetők megbeszéléseit. Több magas létszámú sportnapot, gyaloglónapot is szerveztek (Tardos malomvölgy, Tatabánya). 5 település idősei vettek részt a dalostalálkozón (Nyergesújfalú), Etén kulturális napot szerveztek. Frigyes a munkájáért megyei elismerésben részesült. Hajdú-Bihar megyei szervezetünkben az új elnökség, élén Szabó Sándorné elnökkel a klubélet megerősítését tartotta az egyik kiemelt feladatának. Nagyon gyorsan megszerveződtek, bekapcsolódtak az országos szövetség életébe, szerepük volt a hajdúszoboszlói program megszervezésében. A hagyományos debreceni Idősök Világnapja rendezvény megtartása mellett az idősök képzésére is gondot fordítottak. Veszprém megyei szervezetünk sikeres túrát bonyolított le, amelyre több megyéből érkeztek a résztvevők. A balatonalmádi kulturális rendezvény megszervezésében több elnökségi tag is részt vett, sikeresen vontuk be Somogy megyei klubjaink tagjait is.

A 2021. évben a **megyei elnököknek, elnökségi tagoknak szóló megbeszéléseket** online tartottuk. Első alkalommal novemberben találkoztunk személyesen. Ekkor azonban Budapestre, kétnapos találkozóra hívtuk az elnököket. Két megyei szervezetünk képviselőit leszámítva, mindenki ott volt. A megyei elnökök rendkívül alaposan felkészültek, részletes tájékoztatót adtak a megyei klubéletéről, azokról a problémákról, amelyek megoldásához mások tapasztalatait várják. Sok jó gyakorlatról is

számot adtak. Az országos elnökség az időseket érintő helyi és országos intézkedésekről beszélt. Valamennyi résztvevő úgy nyilatkozott, hogy igen hasznosnak tartotta a két napot.

A 2021. évben a klubok fegyelmezetten fizették a tagdíjat. Paulics István elnökhelyettesnek és Dudusch Katalin önkéntesnek köszönhető, hogy – számos egyeztetést követően – pontosabbak a nyilvántartások. Ehhez a munkához elképzelhetetlen, hogy a megyei szervezeteink nyilvántartásai ne legyenek napra készek. Mára mindenki sokkal jobban érti, ha a klubok időben befizetik a tagdíjat, az elsődlegesen a megyei szervezet működését segíti, hiszen a befizetett összeg 70%-át ellátmányként kapták vissza. Gratulálunk azoknak a megyei elnököknek, ahol magas a befizetési arány. Vannak azonban még mindig klubok, amelyek nem tudnak arról, hogy a küldöttgyűlésen a tagdíj-rendszer átalakításra került. A tagdíj összességében emelkedett, de megszűnt a laptámogatás. A tagdíj lehetővé teszi a megyei szervezetek működési támogatásának emelését. Az híreket is oda tudjuk hatékonyan eljuttatni, ahol a megyei elnökségek kapcsolata élő a klubokkal.

### **b/ kommunikáció**

Szövetségünk nagy hangsúlyt fektet arra, hogy tagszervezeteit, tagjait **információval** lássa el. A 2021. évben havonta jelent meg az „**Élet az éveknek**” **Hírlevél** online változata. Egyre többen keresik az e-mailben is elérhető és a honlapunkon is elolvasható, letölthető Hírlevelet. Ott vált nagyon népszerűvé, ismertté, ahol a megyei elnökség, a klubvezetők gondot fordítottak a tagok tájékoztatására a változásról. A Hírlevél akkor képes betölteni a szerepét – a kapcsolatot erősíti az országos elnökség és a nyugdíjasklubok között, lehetőséget ad a klubok tapasztalatcseréjére, valamint a klubokat, klubtagokat ellátja információval a Szövetség eseményeiről, lehetőségeiről, nyugdíjas társadalmat érintő változásokról -, ha erre a megyei elnökségek és a klubvezetők gondot fordítanak. A számok azt mutatják, egyre többen tudnak az online Hírleveletről. Ebben az évben már havonta 8000 körül volt a letöltések száma. Ez a korábban papíralapon kiküldött Hírlevél számának több mint háromszorosa.

A követőink száma a Facebookon elérte a 3000-et. Egy-egy hírünk elér 8-10 ezer emberhez. Egyre több megyei szervezetünknek, kluboknak van Facebook oldaluk. A Facebook szerepe egyre erőteljesebb a kommunikációban. A 2021. évben is igyekeztünk információval ellátni a megújult [www.eletetazeveknek.hu](http://www.eletetazeveknek.hu) honlapunkra látogató tagjainkat.

### **c/ nemzetközi kapcsolatok**

Nemzetközi kapcsolataink elsősorban a FIAPA-hoz (idősek világszervezete) és az EURAG-hoz (idősek európai szervezete) kötnek bennünket. A 2020. évben járvány nem tette lehetővé, hogy Magyarországra tervezett közgyűlést megszervezzük. Erre 2021 szeptemberében került sor.

Az EURAG 21 fős küldöttsége 9 országból érkezett. Az 5 napos rendezvény magyar és külföldi résztvevői nagy sikerként tekintettek a Budapesten megtartott konferenciára, amely az idősek döntéshozatalban való részvételéről szót. Ugyancsak kölcsönösen értékesnek tartották az I., a VI. kerületekben, Székesfehérváron és Mórton tett látogatásokat, amelyek lehetőséget adtak a magyarországi időspolitika megismerésére, a tapasztalatcserére, valamint hazánk történetének, épített- és természeti kultúrájának, gasztronómiájának bemutatására. A rendezvénysorozat megszervezését Budapest Főváros Önkormányzata, az I. és VI. kerületek polgármesterei, Székesfehérvár és Mór polgármestere, a terület országgyűlési képviselője támogatta. Külön köszönetet érdemel Fejér megyei szervezetünk elnöke, Greskó Angéla, a móri nyugdíjasklub tagjai. Ők nemcsak a kiváló szervezéssel, hanem a jó hangulatú vendéglátással tették a látogatást maradandó élménnyé külföldi partnereinknek.

A konferencia szervezése egyben előmozdította a nemzetközi munkacsoport létrehozását is. A szervezésében dr. Hegyesi Gábor nyugdíjas egyetemi tanár vállalt szerepet, akinek a nemzetközi tapasztalatai, biztos angol nyelvtudása nagy segítséget jelent.

Klubjaink és megyei szervezeteink a határon túli és külföldi testvér klubjaikkal folyamatosan tartják a kapcsolatot. A járványhelyzetben sajnos, sok program tervezése elmaradt.



**Összefoglalva:** A beszámoló igyekezett teljes képet adni a 2021. évben végzett munkánkról. Az elmúlt évben szövetségünk a rendkívüli helyzetben is hírnevéhez méltóan dolgozott. Fontos, hogy a járványt követően áttekintsük feladatainkat a szövetség megerősítése érdekében. Átgondolást igényel, mit őrizzünk meg az ebben az időszakban kialakított programokból, munkaformákból. Közben folytatnunk kell – most már több új megyei elnökkel közösen - a szervezet megújítását, az új, a változó körülményekhez való alkalmazkodást.

**Köszönetet mondunk az országos, megyei, helyi elnökségek tagjainak, a klubvezetőknek, az önkéntes segítőknek, akik munkájukkal, szakmai tapasztalataikkal, szorgalmukkal sokat tettek idős társaikért és a klubmozgalom célkitűzéseinek megvalósításáért, az idősek biztonságáért.**

Budapest, 2022. január 29.

dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök sk.