

Biztosítások, A LEGSZEBB ÉVEK NYUGALMÁÉRT! **NYUGDÍJASOKNAK**

Utazás • Otthon • Gondoskodás • Befektetések **a Postán**

**20
18**
ŐSZ-TÉL

UTASBIZTOSÍTÁSI KISOKOS:

Nyugdíjasoknak

AZ ALMA ÉS A FÁJA: Miért különleges a nagyszülő-unoka kapcsolat?

JÁTÉK ÉS REJTVÉNY:

Ajándékcsomagot nyerhet!

Posta
Biztosító

PostaSzemüncfénye

Életbiztosítás és megtakarítás



A legtöbbet a legfontosabbaknak!

PostaSzemüncfénye megtakarítással egybekötött életbiztosításunkkal gondoskodhat gyermeke, unokája jövőjéről, továbbtanulásáról, életkezdéséről, álmai megvalósításáról.

További részletekért és kedvezményekért forduljon postai munkatársunkhoz!
Ügyfélszolgálat: 06 1 200 4800 • www.postabiztosito.hu

Az elérhető gondoskodás

Posta
Biztosító



Legyél az olvasónk, legyél a szerkesztőnk!

Mi, a Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége tagjaiként mindannyian abban hiszünk, hogy a nyugdíjba lépés nem valaminek a végét, hanem egy nagyszerű életszakasz kezdetét jelenti. Nem véletlen, hogy tőlünk nyugatabbra az újrakezdés időszakának mondják, ha valaki elköszön a mindennapi munka világától.

Érdemes ilyen szemmel néznünk magunkra. Nagy lehetőség van a kezünkben képességeink, vágyaink, egész életünk kiteljesítésére. Rajtunk is múlik, mennyit élünk át azokból az élményekből, amelyek ránk várnak. Napjainkban egyre sokasodnak körülötünk a 70, 80 év felett is aktív és ünnepeztető művészek, tudósok, közszereplők, fotómódellak, akik sikereiket nem különleges adottságaiknak vagy orvosi beavatkozásoknak

köszönhetik, hanem aktív, egészséges, derűs életvitelűeknek. Ez a mi javaslatunk, eszménk is. Ezért invitáljuk barátainkat oly sok közös programra és utazásra.

Jelen kiadvány is egy virtuális utazást kínál, számos kalandra hív és rácsodálkozásra készítet, de sok jó tanáccsal is szolgál számunkra, hogy a sok kaland közepette is biztonságos legyen az életünk.

Fogadjátok szeretettel a Posta Biztosító nyugdíjasoknak szánt magazinját, mely a közös gondolkodásunk terméke, és a terveink szerint negyedévente jelenik majd meg. Legyetek társaink, leljétek akkora örömtöket benne, mint amekkora szeretettel készült Nektek. Mivel tudjuk, hogy játszani mindenki szeret, a lapban egy keresztrejtvényt is találtak. Ennek helyes megfejtését ha nyílt levelezőlapon 2019. február 18-ig elkülditek a Posta Biztosító részére, sorsoláson vesztek részt. A szerkesztőség 10 db Posta Biztosító ajándéksomagot sorsol ki, amely puha plédet, termoszt és hasznos tárgyakat tartalmaz. Legyen szerencsétek hozzá!

*Kellemes olvasgatást
és fontolgatást kívánok!*

dr. Hegyesiné Orsós Éva

Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége elnöke

**A magazinnal kapcsolatos ötleteiteket,
javaslataitokat és a rejtvény helyes
megfejtését a következő címre várjuk*:
nyílt levelezőlapon vagy levélben:
Posta Biztosító
1535 Budapest, Pf. 952**

* Kérjük, leveled feladóblokkjában tüntesd fel a „magazin” szót is javaslatod mellett, valamint írd meg nevedet, lakcímedet és telefonszámodat is. Sorsolás: 2019. február 28-án a Posta Biztosító székházában. A nyertest telefonon és postán is értesítjük.

ÚJJÁSZÜLETÉS GYÓGYÍTÓ VIZEKSEL

Ahogy az időjárás hűvösebbre fordul, úgy válnak egyre vonzóbbá a forró termálvizekben tett fürdőzések. Szerencsénkre Magyarország bővelkedik a szebbnél szebb fürdőhelyekben, ahol frissítő gyógykezelésekkel várják az utazókat. De melyik helyszínt milyen panasszal érdemes leginkább felkeresni? Melyek az egyes gyógyfürdők legnagyobb erősségei? Összeállításunkban a legkülönlegesebb gyógyfürdőket vesszük szemügyre.

SZÉCHENYI FÜRDŐ

A becenevén csak „Szecskának” hívott fürdő Pest első gyógyfürdője, amely 1909-től 1913-ig épült, modern reneszánsz stílusban. Megnyitása után azonnal óriási népszerűségnek örvendett, 1919-ben már több mint 890 000 vendéget fogadott. A fürdő gyógyvize Budapest második legmélyebb kútjából, 1246 méter mélyről, 76 °C-os hőmérsékleten érkezik a felszínre. A gyógyvíz kifejezetten javasolt kopásos jellegű ízületi és gerincbetegségek, krónikus ízületi gyulladások, ortopédiai műtétek és balesetek utáni rehabilitáció, gerincbántalmak, idegfájdalmak, a csontrendszer mézhiányos állapotai esetén. A fürdő ivócsarnokában különféle belgyógyászati problémák kezelésére alkalmas vizet ihatunk.



HÉVÍZ

Ez a télen-nyáron látogatható csodálatos termáltó már az 1700-as években kedvelt gyógyhelynek számított. Forrása 38 méter mélyről fakad, vizének hőfoka nyáron 33-35 °C, de télen sem süllyed 24-26 °C alá, így egész évben várja az üdülni, gyógyulni vágyókat. A tó medrét radonos gyógyiszap borítja, vize oldott és gáznemű gyógyhatá-

MIKOR GYÓGYÍTÓ EGY VÍZ?

A közvélekedéssel ellentétben nem minden ásványvíz és termásvíz gyógyvíz. Gyógyvíznek csak az olyan természetes ásványvíz nevezhető, amelynek igazolt gyógyhatása van. Magyarországon kötik a legszigorúbb feltételekhez a gyógyvízzé nyilvánítást Európában, amit az Országos Gyógyhelyi és Gyógyfürdőügyi Főigazgatóság (OGYFI) engedélyezhet. Hazánkban jelenleg mintegy félezer termásvíz-előfordulási hely ismert, ennek több mint fele elismert gyógyvíz. 120 kút vizét természetes ásványvízként is fogyasztják, 50 vizét palackozzák is.

sú anyagokban gazdag, így egyesíti a szén-savas, a kénes, a kalcium-magnézium-hidrogén-karbonátos és radonos gyógyvizek kedvező tulajdonságait. Vize egyedülállóan komplex terápiát biztosít. A hévizi fürdőkúra kedvező hatással van egyes mozgásszervi és bőrbetegségekre, de ajánlott cukorbetegeknek is.

MISKOLCTAPOLCAI BARLANGFÜRDŐ

Európa egyetlen természetes barlangfürdője, melyben a vendégek több százezer éves, természet alkotta barlangjáratokban élvezhetik a fürdő jótékony hatásait. A barlangfürdő párologó, gyógyító vize a barlang kristálytisztá levegőjével együtt már önmagában gyógyít, főként ízületi betegségek esetén, de kitűnő hatású a hurutos légzőszervi bántalmak ellen is. Vizének sótartalma alacsonyabb, mint a gyógyvizeké általában, így korlátlan ideig lehet benne fürdeni. Mivel a fürdő jelentős része zárt, egész évben látogatható.



ÚTASBIZTOSÍTÁSI KISOKOS KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK

Ha meg akarod ismerni a világot, utazz, ha meg akarod ismerni önmagad, utazz! – tartja a mondás. Az utazás valóban léleküdtető, felemelő élmény. Egyik legfontosabb előfeltétele, az idő, nyugdíjasként minden korábbinál inkább rendelkezésünkre áll. Rajta hát, kerekedjünk fel, de biztonságban! Cikkünk szakértő útmutató arra vonatkozóan, milyen PostaUtasŐr kiegészítő biztosítást érdemes kötni egyénileg és csoportosan, autóval és repülővel, külföldre és belföldre.

SEGÍTSÉG BALESET, BETEGSÉG ESETÉN

Baleset, betegség bármikor történhet. Ilyenkor a PostaUtasŐr utasbiztosítás azonnal közvetlen segítséget nyújt. Baj esetén a biztosító éjjel-nappal hívható magyar nyelvű asszisztenciaszolgáltatást biztosít. A munkatársak orvost, mentőt vagy taxit küldenek, segítenek eljutni a legközelebbi rendelőig vagy kórházig, megszerzik a szükséges beavatkozásokkal kapcsolatos tudnivalókat, és segítséget nyújthatnak a költségek megtérítésében is.

HA A KOCSIVAL VAN BAJ

A személygépkocsival utazóknak jelent megnyugtató megoldást az autós segítségnyújtás kiegészítő biztosítás, mely a kocsik meghibásodása, balesete esetén autóményt, pótkjarművet vagy taxit is biztosít, és anyagi segítséget is a választott biztosítási csomagtól függően.

HA REPÜLŐVEL UTAZUNK

Manapság egyre olcsóbban utazhatunk repülővel is bárhová. A kedvező árú, ún. fapados járatokon azonban gyakoriak a késések és járatotrlések, ami jelentős anyagi károkat is okozhat. Ilyen esetekben nyújt segítséget a PostaUtasŐr repülő kiegészítő biztosítás, amely távolságtól függően 250–600 euró értékig nyújthat személyenkénti kártérítést min. 3 órás késés, járatotrlés vagy beszállás megtagadása esetén.

HOGYAN VÉDJÜK LEGFONTOSABB ÉRTÉKEINKET?

Repülőutakhoz, de autós, buszos és más utazásokhoz is nagyon hasznos a Poggyász Extra kiegészítő biztosítás, amelynek célja a drága műszaki cikkek védelme. A biztosító

lehetőséget ad arra, hogy az utazó 5, számára fontos tárgyról az utazás előtt, például csomagoláskor fényképet készítsen, és azokat a Posta Biztosító applikációján keresztül feltöltse. Az így dokumentált tárgyak esetén, ha azokat ellopják vagy megrongálják, a biztosító emelt térítési díjjal, tárgyanként 100 000 forint tárgyankénti összeghatárig is vállalja a kártérítést.



ÉRDEMES EGYÜTT UTAZNI ÉS KÖTNI!

Ha a családdal, unokákkal, barátokkal utazunk, olcsóbb, ha együtt kötünk biztosítást. A Posta Biztosítónál a két felnőttből és két kiskorú gyermekből álló csoportok családi, a nagyobb baráti társaságok 8 főtől csoportos kedvezménnyel köthetnek biztosítást.

EGY KIS HAZAI

A belföldi utazások biztosításának lehetősége azoknak nyújt segítséget, akik az országhatárokon belül utaznak, figyelembe véve, hogy baj nem csak a határokon túl történhet, és a segítség bizony idehaza is elkél, ha ellopják a csomagot, orvost kell keresni vagy lerobban az autó. A biztosító akkor is kártérítést fizet, ha olyan nagy a baj, hogy végül félbe kell szakítani a nyaralást.

HOL KÖTHETJÜK MEG?

A PostaUtasŐr biztosítást minden postán, illetve a postabiztosito.hu internetes oldalon is megköthetjük akár induláskor is.



ŐSZRE ÉS TÉLRE HANGOLVA LAKBERENDEZÉSI TIPPEK A HANGULATOS OTTHONÉRT

Rövidülnek a nappalok, ahogyan beköszönt az igazi borongós ősz, majd téliesre fordul az idő, ilyenkor egyre több időt töltünk otthon. Ahogy a természet új ruhát ölt, úgy érdemes ilyenkor az otthonunkban is ennek megfelelő, meleg, barátságos hangulatot varázsolnunk.

Az őszben a legcsodálatosabb a gyümölcsökre és erdőkre emlékeztető, szívmelengetően gyönyörű színek kavalkádja. Otthonunkat is ilyen hangulatba öltöztethetjük, ha a lakáskiegészítők és dekoráció terén az aranyló lombkoronák tónusaiból merítünk. Sárgák és narancsok, meleg vörösök és barnák, bészsek különféle árnyalatait használva inthetünk búcsút a nyárnak és köszönhetjük az új évszakot. A meleg színeket nem kell a tél beköszön-

tével sem lecsérélnünk, hiszen az egyre hidegebb időben jóleső érzés a barátságos árnyalatok ölelése. Ezeket egyszerűen becsempészhetjük az otthonunkba például új díszpárnahuzatokkal vagy puha süppedős szőnyegekkel. Szerezzünk be meleg takarókat is bordázott, kötött anyagokból, amelyek a hűvös napokon egy csésze forró tea és egy könyv társaságában jó szolgálatot tesznek.

Az őszi és a téli szezonban is jól mutatnak a lakásban a színes koszorúk és a barátságos fényel égő mécsesek, melyeket saját kezűleg is egyszerűen elkészíthetünk. A „barkácsolás” ráadásul remek kikapcsolódás, akár egyedül, akár szeretett családtagjainkkal együtt látunk neki. Egy kellemes séta alkalmával gyűjtsünk faleveleket, ágakat, terméseket, majd ezek segítségével alkossunk hangulatos dekorációkat!

MELEGET SUGÁRZÓ MÉCSESEK

Mivel egyre korábban sötétedik, mind nagyobb hangsúlyt kapnak a mécsesek. Miért ne dekorálhatnánk ezeket is? Ragasztó segítségével illesszünk fahéjrudakat a gyertya vagy a mécsesstartó köré, kössük át raffiaszalaggal, majd díszítsük egy kis masnival. A nyáron eltett lekvárok után biztos találunk otthon pár üres befőttes üveget, erre dekupázsragasztó segítségével ragasszunk faleveleket, vagy kössük át csipkeszalaggal. Ne feledkezzünk el a természetes anyagokról sem, akár egy szép, nagy piros almából is készülhet mécsesstartó. Vágjuk le az alma tetejét, miután ráértük a teamécseset, majd faragjuk ki addig, ameddig bele nem tudjuk csúsztatni a gyertyát. Az almát körbetűzdelhetjük a csipkebogyó termésével, dekorálhatjuk csillagánizzsal, fahéjrudakkal.



Bármelyiket készítjük is el, ne feledjük: az égő mécseset soha ne hagyjuk őrizetlenül, vagy válasszunk elektromos típust!

TARKA KOSZORÚK

A hangulatos koszorúk vagy ajtókopogtatók elkészítéséhez sincs szükségünk másra, mint termésekre és egy koszorúalagra. Ez lehet akár egy régi drót vállfa, melyet tetszőleges alakba meghajlítunk. Kötözőszalag vagy ragasztópisztoly segítségével erősítsünk a koszorúalagra gesztenyét, mogyorót, bogyókat, faleveleket, tobozokat vagy bármit, amit egy séta során a természetben találunk. Pár színben hozzáálló masnival vagy egy kisebb világító fényfűzérrel körbetekerve még hangulatosabb hatást érhetünk el. Így a szürkébb őszi vagy téli napokon is öröm lesz belépni a feldíszített bejáraton.



OTTHONBIZTOSÍTÁS NYUGDÍJASOKNAK

Nem az számít, mekkora egy ház, hanem hogy mekkora benne a szeretet. Ott vagyunk otthon, ahol szeretünk és viszontszeretnek bennünket. Mindenhol jó, de legjobb otthon. Ezek a bölcsességek mind azt fejezik ki, hogy otthonunk valójában nem egy fizikai hely, hanem testi-lelki feltöltődésünk legfontosabb energiaforrása. Ezért is érdemes különösen vigyázni rá – s benne magunkra és szeretteinkre.

A fészekrakás az ősidőktől fogva az ember egyik legfontosabb ösztönös késztetése. A régészek minden kontinensen megtalálták a nyomait annak, hogy az ember a maga és szerettei számára mindig is igyekezett biztonságos és kényelmes menedéket teremteni, ahol gyermekei biztonságban nőhetnek fel, maga pedig inspirációt és megnyugvást kaphat nap mint nap.

Az otthon elvesztését szinte minden kultúra az egyik legsúlyosabb veszteségment tartja számon. Michael Allen Fox, az ausztráliai New England-i Egyetem adjunktusa egy egész könyvet szentelt a témának, rámutatva, hogy otthonunk életünk legfontosabb referenciapontja, olyan hely, amely önmagunk megismerésében, életrajzunk feltárásában, megértésében, s ezáltal élethosszig tartó személyiségfejlődésünkben is kulcsszerepet játszik. Az tehát, hogy mennyire békés és nyugodt az otthonunk, egész életminőségünket eldöntheti.

Nem véletlen, hogy otthona biztosítására szinte mindenki nagy gondot fordít, még azok is, akik más értékeik, vagyontárgyaik tekintetében már kevésbé gondosak és tudatosak. A fokozott érdeklődés és elvárások miatt ez az a terület, ahol a legutóbbi években nagyon sok izgalmas újdonság, kényelmi szolgáltatás jelent meg, amelyek alapjaiban változtattak meg mindent, amit korábban a lakásbiztosításokról gondoltunk.

MÁR VAN KIFEJEZETTEN NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ OTTHONBIZTOSÍTÁS IS!

A PostaÉdesOtthon Nyugdíjasoknak mesze túlmutat egy átlagos ingatlan- és ingóságbiztosításon. Nemcsak a megszo-

kott károokra terjed ki, pl. csőtörésre vagy üvegtárcsára, de számtalan olyan eseményre is, amelyekről nem is gondolná az ember, hogy otthonbiztosítása hatókörébe esnek.

Ez a biztosítás segítséget nyújthat combnyaktörés esetén, vagy ha az épp nálunk tartózkodó unokát éri baleset. De akkor is, ha egy besurranó tolvaj ellopja a pénztárcánkat az előszobából, míg pakolunk, ha eltörik a szemüvegünk, amelyet pótolni kell, ha ellopják a kórházban a telefonunkat, ha a viharban megsérül a temetőben valamelyik rokonunk sírköve. A tematikus csomagnak megfelelően akkor is térít, ha a kutyához, cicához kell állatorvost hívni.

Mindezen túl számtalan más szolgáltatás is kérhető hozzá: például asszisztencia-szolgáltatás, amellyel bármilyen meghibásodás esetén a biztosító éjjel-nappal segít megbízható szakembert hívni a házhoz.

A biztosítás a kijelölt postákon könnyen és gyorsan megköthető. Érdekes róla mindenkinek személyesen érdeklődni, amikor legközelebb a postán jár.





AZ ALMA ÉS A FÁJA

MIÉRT KÜLÖNLEGES A NAGYSZÜLŐ-UNOKA KAPCSOLAT?

A legmélyebb bizalmas, a legbőlcsebb bajtárs, a legjobb játszótárs, a legizgalmasabb családi titkok és történetek tudója – ez mind a nagyi, akinek a szerepe genetikailag és érzelmileg is a legfontosabbak egyike minden ember életében.

A mikor megszületik a kisgyermek, az újdonsült anyukák és apukák gyakran tapasztalják meglepődve, hogy a baba nem annyira rájuk, inkább valamelyik nagyszülőjére hasonlít, ami az idő múlásával egyre egyértelműbbé válik. Mindez nem véletlen, hiszen ma már kutatások sora bizonyítja, hogy genetikai állományunk nagy részben nagyszüleinktől

kapott becses örökség, legnagyobbbrészt az anyai ági nagymamánktól kapjuk.

A DNS-szerkezetnél is fontosabb azonban az az erős érzelmi kötelék, amely az unokákat nagyszüleikhez fűzi, s amely az ember mentális fejlődésében játszik kiemelkedően fontos szerepet.

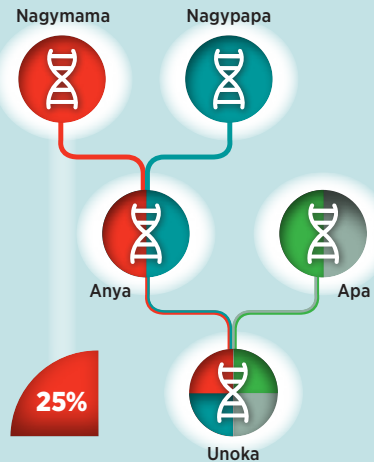
A nagyszülő ugyanis az a felnőtt, aki nagyon közel áll az unokához, de nem a szülői hatalmat képviseli, így alkalmas arra, hogy a kérdésekkel teli, olykor bizonytalanul tévelygő emberpalánta számára szinte tabuk nélküli szövetségessé, feltétlen bizalmasá és tökéletesen elfogadó szerető személlyé váljon.

Az unoka életében jó, ha a nagyszülő egyfajta barátként van jelen, ami különösen családi, baráti, szerelmi és iskolai krízishelyzetben fontos. Minden ember életében előfordulhatnak ugyanis számára kedvezőtlen, kudarcra, veszteségélménnyel fenyegető helyzetek, amelyekre nem lehet előre felkészülni. Ilyenkor senki mással nem helyettesíthető a nagyi vagy a nagypapa, aki észrevétlenül válhat biztos ponttá, mentőhálónak az unokája számára, és segíti őt abban, hogy a nehéz helyzeteket is úgy élje meg, hogy azokból épüljön és megerősödjön.

A nagyszülő-unoka kapcsolatot más fontos értéke, hogy gyökereket, ezáltal magabiztosságot ad a gyermeknek. A szülők, nagyszülők gyermekkorával kapcsolatos, időről időre újra és újra elmesélt régi történetek, a nevetető családi anekdoták, az egykori szokások, használati eszközök felidézése mind-mind olyan kapaszkodókat jelentenek a felnövekvő nemzedékek számára, amit csak a nagyszülők nyújthatnak feléjük.

A legutóbbi kutatások szerint az unokákkal való kapcsolat minél teljesebb átélése a másik fél, a nagyszülő számára is fontos, hiszen számára is felemelő és – intellektuálisan és érzelmileg is – inspiráló élmény, hogy felhalmozott életbölcességét, tapasztalatait átadhatja egy formálódó embernek.

Minden gyermek a DNS-állományának körülbelül 25%-át a nagyszüleitől örökl.



Ahogy a híres német költő, Goethe mondta egykor, „a legtöbb, amit a gyermekeinknek adhatunk: gyökerek és szárnyak”. Nos, ez az a kincs, amelyet nekünk, nagyszülőknek kell megadnunk unokáinknak. Tegyük meg mindent azért, hogy minél többet kapjanak ebből tőlünk. Kezdeményezzünk minél több közös programot, beszélgetést akkor is, ha épp durcásak, akkor is, ha látszólag elfordulnak, s akkor is, ha a telefonjukat bújják.



A LEGSZEBB AJÁNDÉK A GONDOSKODÁS

Kicsi vagyok én, majd megnövök én – Szabó Lőrinc kedves versét szinte minden kisgyerek megtanulja, és büszkén szavalja el a nagyszüleinek, alig várva, hogy végre tényleg nagy legyen... Talán nem is gondolnánk, hogy az a majd milyen hamar eljön, pedig érdemes jó előre átgondolni, hogyan segíthetünk unokáinknak biztonságosan elindulni a nagybetűs életbe vezető rögös, de kalandokkal teli úton.

Nem kérdés, hogy amíg kicsi, sok gondoskodással, szeretettel, játékkal, egy élet alatt megszerzett tudásunk átadásával segíthetünk abban, hogy unokánk gyerekkora valóban boldogan teljen, hogy nap mint nap láthassuk boldog mosolyát, a szemében felcsillanó várakozást, kíváncsiságot, örömet.

Később azonban, bár továbbra is fontos lesz, hogy minél több időt töltsünk együtt, olyan nehézségek is felmerülhetnek, amelyeket nem tudunk egy jó szóval, egy öleléssel, a kedvenc süteményük elkészítésével megoldani. Napjainkban egyre fontosabb, hogy a gyerekek a számukra kedves, fontos

vagy épp nehéz területeken, például tematikában, sportban vagy zenében különórákon vehessenek részt már általános vagy középiskolai éveikben. Így tehetségük jobban kibontakozhat, míg nem szenvednek hátrányt más területeken sem.

De bármilyen jól tanulnak is, sajnos nincs rá garancia, hogy végül majd biztosan bekerülnek az egyetemek vagy szakképzési iskolák államilag finanszírozott képzéseire, s tandíjuk költsége bizony akár a sokmilliós nagyságrendet is elérheti. Sokan közülük, ha a családnak nincs ennyi tartaléka, ilyenkor már egyetemistaként is komoly adósságok felvételére kényszerülnek.

Arról már nem is beszélve, hogy jól jönné egy nagyobb összegű segítség első saját lakásuk megvásárlásához, vállalkozásuk beindításához vagy épp majdani esküvőjükhöz is.

A PostaSzemüncfénye biztosítás olyan megtakarítással egybekötött életbiztosítási lehetőség, amely épp ezekre a problémákra nyújt megnyugtató megoldást. Ezzel a



postákon elérhető lehetőséggel nagyszülőként már havi néhány ezer forinttal is elkezdhetjük a takarékoskodást unokáink javára. Érdemes már rögtön a születése után elkezdeni a gyűjtögetést, hiszen ez a megtakarítási forma akkor igazán hatékony, ha legalább tíz évre tudjuk vállalni. Az összeggyűjtött elérési összeget pedig a lejáratkor tetszés szerint egy összegben vagy havi járadékként is átadhatjuk számukra, például továbbtanulásuk alatti rendszeres anyagi támogatásként.

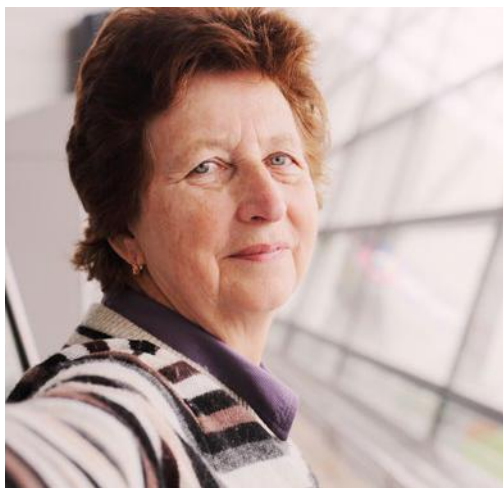
Ha pedig velünk történne valami, kedvezményezettként unokáink akkor is anyagi segítségben részesül, ha erről mi már nem tudunk gondoskodni.

Ez a biztonságos megtakarítási forma nagy segítséget jelenthet mindannyiunknak abban, hogy unokáink felnőttkorukba érve is élvezhessék a nagyszülői szeretet és gondoskodás biztonságát.



Két éve hozzáférhető a postákon a PostaÖrökhagyó kegyeleti célú biztosítás. E hiánypótló szolgáltatás segítségével kisebb összegű havi befizetésekkel lehet gondoskodni a végső búcsú méltóságát elősegítő anyagiakról. PostaÖrökhagyó biztosítással rendelkező ügyfeleket kérdeztünk a tapasztalataikról, véleményükről. Történeteiket a téma bizalmi jellege miatt természetesen nevük megváltoztatásával közöljük. Cikkünk képei illusztrációk, nem a megszólalókat ábrázolják.

POSTAÖRÖKHAGYÓ- TÖRTÉNETEK



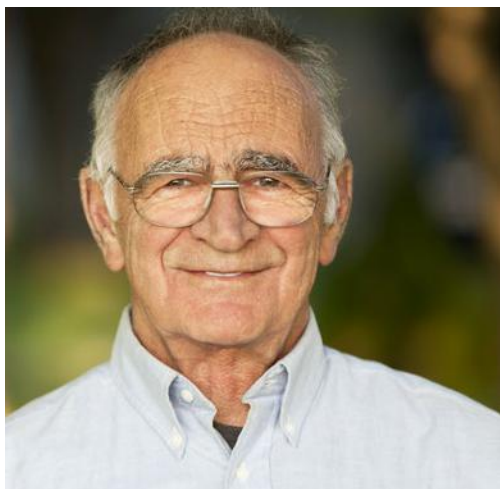
KATALIN,
nyugdíjas könyvelő (70 éves)

■ Életem legnehezebb időszaka volt, amikor két évvel ezelőtt elvesztettem a férjem. Időbe telt, míg újra megtaláltam a helyem a világban. Közel ötven évig él-

tünk együtt, nélküle sokáig fél embernek éreztem magam.

A gyerekeim, unokáim adtak erőt az újrakezdeshez. Úgy gondoltam, az én dolgom anyaként és nagymamaként is az, hogy példát mutassak, erőt adjak nekik. Sokat köszönhetek a városi egyházközségnek: elkezdtem járni a közös programokra, kirándulásokra, amelyeknek ma már egyik szervezője vagyok. Általában én foglalom az interneten a szállást, és a plakátokat is én nyomtatom ki a kirándulásokhoz. A gyerekeim, unokáim is nagyon büszkék rám, újra van értelme az életemnek, aktív, tartalmas, önálló életet élek, és minden tekintetben gondoskodom magamról.

Nemrég PostaÖrökhagyó kegyeleti biztosítást is kötöttem. Na, nem azért, mintha a halál járna a fejemben, ellenkezőleg: épp azért, hogy többet ne kelljen rá gondolnom, és amennyire csak lehet, a szeretteim dolgát is megkönnyítsem, hogy ne terheljem őket felesleges anyagi kiadásokkal.



VILMOS,
nyugdíjas gépészmérnök (78 éves)

■ Mi mást is tehetne az ember, mint hogy egyszer az elmúlással is megbarátkozik. Nem mondom, hogy könnyű, de hát nincs mit tenni, egyszer mindenkinek mennie kell. Nem is igen tehetünk mást, hiszen egyre gyakrabban járunk temetésre, gyerekkori pajtásoktól, egykori pályatársaktól búcsút venni. Én világeletemben előrelátó, józan ember voltam, ma is annak tartom magam. A fiam külföldön él, ki tudja, hazaér-e időben, ha velem történik valami. Azért kötöttem meg a PostaÖrök-hagyót, mert így előre el tudtam mindent rendezni: fizetem azt a havi kis pénzt, kijelöltem a temetkezési vállalkozót, s ha netán velem is megtörténne a dolog, minden rendben megy majd a maga útján, mert a temetkezési vállalkozó minden szükséges teendőről gondoskodik. Ha pedig mégse történik meg, és mégis örökké élek, Isten uccse, ennyit megér.

IRÉNKE,
postás (47 éves)

■ Egy kis faluban élünk a férjemmel a Börzsönyben. Én viszem ki a leveleket és a nyugdíjakat nap mint nap a faluba, a férjem tűzoltó, jól ismerünk itt mindenkit. Sok itt az idős, nem túl tehetős ember. A gyerekeik, unokáik általában távol élnek, nem sokkal jobb anyagi helyzetben. Ha valamelyiküknek meghal a férje, felesége, mi sietünk Lacimmal segíteni, amiben csak lehet, akár az éjszaka közepén is. Telefonálunk, szervezünk, amit csak kell. Jaj, rengeteg ilyenkor a tennivaló és sajnós a költség is! Nagyon fájdalmas látni, hogy az idős nénik, bácsik, bármennyire is szerényen élnek, sokszor nem tudják finanszírozni a temetés tetemes költségeit, ami – még ha a legegyszerűbb koporsót, koszorút választják, és nem is tartanak tort, ahogy a hagyomány megkívánná – százezres nagyságrendeket jelent. Amikor megjelent a Postán a PostaÖrök-hagyó biztosítás, mindannyian megnyugvással és bizalommal fogadták, mert örültek, hogy így kis havi megtakarításokkal előre gondoskodhatnak a kegyeleti költségekről.



ŐSZI GYÜMÖLCSÖKBŐL SZEMEZGETÜNK

Smaragd szőlő, jáspis körte, éjkék szilva: az arany évszak gyümölcsei aromáik és létfontosságú összetevőik miatt is kitüntetett figyelmet érdemelnek a konyhában. Íme egy kedvcsináló recept...



SZŰZÉRMÉK SZILVÁS SZÓSZBAN

HOZZÁVALÓK: 2 db szűzpecsenye • 8-10 szem magvaváló szilva (vagy 14-16 aszalt) • 2 dl alaplé • 1 nagy fej vöröshagyma • 2 szál közepes sárgarépa • 2 dl főzőtejszín • 1,5 dl száraz fehérbor • 1 dl olaj • 5 dkg vaj • 3-4 babérlevél • 2 szál friss kakukkfű vagy 1 kávéskanálnyi szárított



ELKÉSZÍTÉSE: A megtisztított húst 2 cm vastag korongokra vágjuk, az elkeskenyedő végét feldaraboljuk. Felaprítjuk a vöröshagymát, a friss kakukkfűvet, lereszeljük a sárgarépát. • Egy serpenyőben felmelegítjük az olajat, hozzáadjuk a vajat, ebben pár percig sütjük a húskorongok mindkét oldalát, majd félretesszük őket. A serpenyőben pirosra sütjük a hús megtisztításánál visszamaradt nyesevédeket, majd hozzáadjuk a hagymát, a sárgarépát, a kakukkfűvet, a babért, és mérsékelt tűzön addig pároljuk, míg a hagyma üvegedni nem kezd. • Felöntjük a borral, felére-harmadára beforraljuk. Hozzáadjuk az alaplevet, és kis lángon további fél óráig főzzük. Kivesszük a babérlevelet, botmixerrel pürésítjük, hozzáadjuk a tejszínt és a kimagozott szilvákat. Egy negyedóra után sózzuk, borsozzuk, s végül beletesszük a húsokat is, és összemelegítjük. Köretnek párolt burgonya, krokett és rizs is illik hozzá.

KERESZTREJTVÉNY


Vegyen részt rejtvényfejtő játéunkban, és ajándécsomagot nyerhet! A helyes megfejtést beküldők között a Posta Biztosító **10 db egyedi ajándécsomagot sorsol ki 2019. 02. 28-án.** A megfejtés a Posta Biztosító jelmondata.

Beküldési határidő: 2019. 02. 18.

Beküldési cím: Posta Biztosító, 1535 Budapest, Pf. 952

A borítékra/nyílt levelezőlapra írja rá: Marketing – rejtvénymegfejtés

Kérjük, hogy mindenképp tüntesse fel a kitöltő személy nevét és postacímét, mert a nyerteseknek postai úton juttatjuk el az ajándécsomagjukat. A megfejtést visszaküldők a nevük és postacímük megadásával automatikusan hozzájárulnak a játékban történő részvételhez.



A képek illusztrációk.

	1								R
	LUXEBURGI AUTÓJEL		GERÁNIUM VEGYJELE HEKTOLITER RÖVIDEN					HIDROGÉN VEGYJELE ELÓTAG: EXA	
	ÁHÍTANI KEZD HOSSZÚSÁG JELE				KUTYÁM, JERRY... ... BLYTON; IRÓNÓ				
	2	ELEMI TÖLTÉS JELE RÉGÉSZ ÖRÖME ELÓTAG: FÜL						ZSÁKUTCA JELE FAGYI NÉMETŰL	
ELÓTAG: FÖLD			KÖTŐSZÓ ORSÓ KÖZEPE!		ELÓTAG: NANO- KIÜTÉS JELE		RÉSZBEN LEÖNT! NÁTHA KEZDETE		
OMÁNI AUTÓJEL		3 RÉSZES FÜRDŐRUHA NÉMET AUTÓJEL							
	N								

IMPRESSZUM Nyugdíjasoknak biztosítások a postán magazin, I. évfolyam 1. szám

Megjelenik negyedévente. Felelős kiadó: a Posta Biztosító marketingvezetője, Mester Péter.

Levelezési cím: 1022 Budapest, Bég utca 3–5. E-mail: info@mpb.hu.

Felelős szerkesztő: Lepáczek Katalin (06-1/423-4216).

Közreműködő szerzők és tervezők: az Imagine Creative Consulting Kft. munkatársai.

Fotók: Gyarmati Lili, Shutterstock.

Nyomatás: a Kontaktprint nyomdaüzemében. Felelős vezető: Aba Béla. Terjeszti: Posta Biztosító

Nyomatványszám: E 000000 01 1811. A nyomdába adás időpontja: 2018. október 26.

Posta UtasŐr

Utasbiztosítás belföldre és külföldre



*Ne az éveit számolja,
hanem az élményeit!*

Bármely postán megköthető • Már 8 főtől 15% csoportos kedvezménnyel

További részletekért és kedvezményekért forduljon postai munkatársunkhoz!
Ügyfélszolgálat: 06 1 200 4800 • www.postabiztosito.hu

Az elérhető gondoskodás

Posta
Biztosító