

**NYUGDIJASKLUBOK ÉS IDŐSEK  
"ÉLETET AZ ÉVEKNEK"  
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE**

**MUNKATERVE**

**2018.**



2018. évben is az Alapszabályunkban meghatározott elsődleges célunk és feladatunk az idősek, nyugdíjasok, klubok, egyesületek együttműködésének erősítése, fejlesztése, koordinálása, lehetőségek biztosítása találkozókra, bemutatkozásra.

Szövetségünk az elmúlt években – közvetve és közvetlenül – megjelenítette az idősek érdekeit, képviselte azokat, hozzájárult a nyugdíjasklubok gazdag közösségi életének formálásához, a kultúra, a művészetek ápolásához, a szabadidő hasznos eltöltéséhez. Továbbra is az együttműködés, a szolidaritás motiválja munkánkat.

A világban, a hazánkban zajló állandó változásokhoz Szövetségünknek, klubjainknak is folyamatosan, rugalmasan igazodnia kell. Ez igazi kihívást jelent. Eddig sikeresen alkalmazkodtunk, szerepünk volt az időszmogalom folyamatos megújításában. Ahhoz, hogy megfeleljünk tagságunk és partnereink elvárásainak, mind országos, mind, pedig megyei és helyi szinten továbbra is nagy hangsúlyt kell helyezni munkánk szakmai minőségének javítására és a tervszerűségére. Szükséges a megyei elnökök, elnökségi tagok szakmai és módszertani segítése. A 2018. évben ezt regionális szinten szükséges megszervezni.

Továbbra is az egyik fontos feladatnak tekintjük a Szövetség kommunikációjának javítását, átalakítását. A Hírlevél megújult, egyre többen igénylik az e-hírlevelet. Növekszik a facebook oldalunk látogatóinak száma. Honlapunk az idei évben megújul, ez a feladat tovább nem halasztható. Kiemelt feladat az internet adta lehetőségek széleskörű igénybevétele. A személyes kommunikáció továbbra is nagyon fontos, ugyanakkor az országos és regionális médiával való kapcsolatunkat bővíteni kell.

Szövetségünk a kezdetek óta feladatának tekintette az idősek egészségének megőrzése, illetve helyre állítása érdekében a kedvezményes gyógyüdülési lehetőségek feltárását, megszervezését. E tevékenységünk az interneten történő tájékozódás világában megújításra vár. Az elmúlt évek megváltoztatták tagjaink üdülési szokásait, ezzel szembe nézve kell az üdülési tevékenységünket szervezni, keresni kell új formákat, főleg a programkínálat bővítésével.

A régi és új tevékenységekkel szeretnénk idén is hozzájárulni a Szövetséghez tartozó nyugdíjasklubok, idősek klubjai, egyesületek sokszínű munkájához, az együttműködések kialakításához, illetve elmélyítéséhez.

Tovább kell folytatni a tagnyilvántartás pontosítását és formai egységesítését. Fel kell készülni egy tagkártya bevezetéséhez, ehhez szükséges azonosító megkülönböztetések bevezetéséhez.

Szeretnénk eddigi eredményeinket, tekintélyünket, rangunkat megőrizni és megerősíteni; rugalmasan alkalmazkodni a változó körülményekhez. Meg kell keresni azokat a lehetőségeket, tevékenységi formákat, amelyek lehetővé teszik, hogy egyre magasabb szintű szolgáltatásokkal feleljünk meg tagjaink elvárásainak.

## A 2018. év legfontosabb feladatai

### I.

#### Kulturális és művészeti tevékenység

1/ Szövetségünk egyik kiemelkedő területe a kulturális és művészeti tevékenység. Fontos az Országos Művészeti Bizottság megerősítése a megyék elnökségeinek a területtel foglalkozó tagjaival.

Felelős: Krizsán Sándorné kulturális alelnök

Határidő: 2018. januártól folyamatos

2/ Országos Kulturális és Művészeti rendezvények előkészítése során valamennyi, rendezésben közreműködő részvételével rendezvényenként munkaértekezletet kell tartani.

Felelős: Dr Hegyesiné Orsós Éva elnök és Krizsán Sándorné kulturális alelnök

Határidő: 2018. március és folyamatos

4/ Országos művészeti programok előkészítése, bonyolítása:

➤ **Pótszilveszter**

- Határidő: 2018. január. Harkány Hotel Thermál

➤ **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Együttesek és Szólisták VII. Balatonfüredi „Élet az éveknek” Fesztiválja**

- Határidő: 2018. április 16-17-18 (Balatonfüred Hotel Annabella)

➤ **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Együttesek és Szólisták V. Soproni „Élet az éveknek” Fesztiválja**

- Határidő: 2018. Sopron szeptember (Sopron Hotel Szieszta)

➤ **Népművészeti és Kézműves Alkotók kiállítása megyei vagy regionális szinten**

- Határidő: 2018 évben folyamatos Megyei elnökökkel egyeztetett helyen és időpontban

➤ **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Együttesek és Szólisták VI. Egri „Élet az éveknek” Fesztiválja**

- Határidő: 2018. Eger október (Eger Hotel Flóra)

➤ **Vers-, Próza- és Mesemondók XIX. Országos Baráti Találkozója**

- Határidő: 2018. november (Budapest,

➤ **Nyugdíjas Expo műsorában aktív részvétel – igény szerint**

- Határidő: 2018. december (Budapest)

Felelős: Krizsán Sándorné kulturális alelnök

5/ Megyei rendezvények előkészítésében szakmai segítségnyújtás - igény szerint

Felelős: Krizsán Sándorné kulturális alelnök és megyei elnökségek

Határidő: rendezvények időpontja szerint

## II.

## Sport és szabadidős tevékenység

1./ Sport- és Szabadidős bizottság munkatervének összeállítása. A bizottság új tagokkal történő kiegészítése, a munkacsoport működtetése

Felelős: Czingler Sándor alelnök

Határidő: folyamatos

2./ Nyugdíjasklubokban az idősek életkorának, egészségi állapotának megfelelő sport tevékenységek népszerűsítése, megyei, regionális, Kelet-Magyarországi, Dunántúli és országos sportvetélkedők szervezése.

Felelős: Czingler Sándor alelnök

- **Nyugdíjasklubok Kártyaversenye**
  - országos döntő (rómi és ulti) 2018. 04. 26. Budapest
  - területi (körzeti) elődöntők javasolt helyszínei és időpontjai:
    - Hatvan, 2018.02. 26.
    - Győr, 2017. 08. 12.
    - Maglód, 2018. 03. 08.
    - Pomáz, 2018. 03. 12.
    - Kiskunfélegyháza, 2018.02. 17.
    - Kaba, 2018.03.22.
    - Veszprém, 2018. 04. 05.
    - Ajka, snapszer bajnokság 2018. 04. 12.
- **Nyugdíjasklubok Országos Egyéni és Csapat Tekebajnoksága**
  - országos döntő 2018. 10. 25. Budapest
  - területi (körzeti) elődöntők javasolt helyszínei és időpontjai:
    - Mosonszolnok, 2018. 03. 29.
    - Petőháza, 2018. 03. 26.
    - Kecskemét, 2018. 05. 9.
    - Tatabánya, 2018. 05. 17.
    - Nádudvar, 2018. 06. 07.
    - Bélapátfalva, 2018. 06. 29.
    - Zalaegerszeg, 2018. 09. 20.
    - Kecskemét, Mikulás Kupa 2018. 12. 12.
- **Nyugdíjasklubok Országos Teljesítmény Túrája**
  - országos döntő Budapest – Csepel 2018.06. 28.
  - területi (körzeti) versenyek javasolt helyszínei és időpontjai:
    - Mátrafüred, Kékibolya Túra 2018. 04.06.
    - Csáford – Tózikés séta a Tózikésben 2018. 04. 14.
    - Nyúl, 2018. 05. 17.
    - Balatonfűzfő, 2018.06. 14.
    - Kaba, 2018. 05. 24.
    - Mátrafüred, Hanák Kolozs emléktúra 2018. 06. 02.
- **Nyugdíjasok Úszóversenye**
  - országos döntő Budapest, 2018. 07. 05.
  - területi (körzeti) versenyek javasolt helyszínei és időpontjai:
    - Mór, 2018. 05. 24.
- **Nyugdíjasklubok Sakkbajnoksága**
  - országos döntő Budapest, 2018. 10. 18.
  - területi (körzeti) elődöntők javasolt helyszínei és időpontjai:
    - Hatvan, 2018. 05. 25.
    - Ajka, 2018. 05. 10.
    - Nádudvar, 2018. 09. 6.
    -

### 3./ Területi „Sportnapok”

- Beled, 2018. 04. 7.
- Bátorfyerenye, (Kisterenye) 2018. 05. 10.  
(Szépkorúak Sportnapja)

### 4./ Nyugdíjas „tízpróba”:

- Zalaegerszeg, 2018. 05. 18.
- Veszprém, 2018. 06. 07.
- Budapest, Rákoskeresztúr 2018. 06.14.

### 5./ Nyugdíjas „III. Mozgás Fesztivál”:

- Gyula 2018. 11. 15 – 17.

#### I. Nyugdíjas Tánc és Játék Fesztivál

Hajdúszoboszló 2018. 06. 07 – 10.

### 6./ Világ Gyalogló Nap, Hónap: 2018.10.04. ill. október

- Települések

### 7./ Területi, több régiót átfogó játékos-sportos vetélkedők rendezése

Felelős: megyei elnökségek, országos sportbizottság

### III. Üdülésszervezési Bizottság

- 1/ A bizottság munkatervének összeállítása, a bizottság új tagokkal történő kiegészítése  
Felelős: üdülésszervezési bizottság vezetője  
Határidő: 2018. március, folyamatos
- 1/ 2018. évi üdülési tájékoztató elkészítése  
Felelős: bizottság vezetője  
Határidő: 2018. január, folyamatos
- 3/ Új üdülési lehetőségek, új üdülési formák, partnerek keresése.  
Felelős: bizottság vezetője  
Határidő: folyamatos
- 4/ Megyei elnökségekkel helyi kirándulási lehetőségek feltérképezése.  
Felelős: bizottság vezetője  
Határidő: folyamatos
- 5/ Vidéki klubok részére „Budapesti séták” program folytatása.  
Felelős: bizottság vezetője  
Határidő: folyamatos
6. A partnereinknél szorgalmazni kell a helyi program kínálat bővítését  
Felelős: bizottság vezetője  
Határidő: folyamatos

### IV.

#### Egészség Bizottság

- 1/ A bizottság megszervezése, éves munkatervének elkészítése, a stratégiai célok meghatározása  
Felelős: bizottság elnöke  
Határidő: 2018 májusa
- 2/ A kapcsolat felvétele, megerősítése, a folyamatosság biztosítása a meglévő együttműködő partnerekkel  
Felelős: bizottság elnöke  
Határidő: 2018. március 15.
- 3/ Új stratégiai partnerek, támogatók felkutatása; szerződéskötés  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, bizottság elnöke  
Határidő: folyamatosan
- 4/ Az egészséges életmóddal, a betegségek megelőzésével, az idősök jogaival kapcsolatos felvilágosító előadások megszervezése és a megyei klubok számára való kiközvetítése (igény szerint)  
Felelős: bizottság elnöke  
Határidő: 2018. május 1.-től folyamatosan
- 5/ Egészségügyi konferencia megszervezése „a biztonságos öregkorról” az érdeklődő tagok számára  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, bizottság elnöke  
Határidő: 2018. szeptember 15.
- 6/ Segítségnyújtás a tagokat érintő, egészségügyi vonatkozású jogi problémák („telefonos zaklatások” és hasonló ügyek) kezelésében  
Felelős: bizottság elnöke  
Határidő: folyamatosan

### V.

#### A Szövetség szervezeti megerősítése

- 1/ A Szövetség következő 3-5 évi tevékenységi stratégiájának kidolgozása  
Felelős: Hegyesiné Orsós Éva elnök, országos elnökség, megyei elnökségek  
Határidő: 2018. szeptember
- 2/ A régiós alelnökök (Dunántúli és Alföldi) munkatervének elkészítése.  
Felelős: Sánta Gyula és Kocsis Gyula alelnök és Paulics István elnökhelyettes  
Határidő: 2018. február 28.
- 3/ A Szövetség megyei szervezeteinek megerősítése, munkájuk segítése. Megyei vezetőség és az országos elnökség közötti kapcsolat folyamatos, szorosabbá tétele érdekében javaslatok megfogalmazása. Megyei elnökök, elnökségi tagok képzése  
Felelős: Sánta Gyula és Kocsis Gyula alelnök és Paulics István elnökhelyettes  
Határidő: 2018. március 31.
- 4/ Megyei szervezetek, klubok rendezvényein részvétel, ahol a Szövetség munkájáról, feladatairól kielégítő tájékoztatás nyújtása, a Szövetség képviselése.  
Felelős: az elnökség tagjai  
Határidő: folyamatos

- 5/ Az országos elnökség és a megyei elnökök, elnökségi tagok, bizottsági tagok továbbképzése, az évenkénti 3 napos konferencia megtartása.  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
 Határidő: 2018. június
- 6/ Dunántúli megyék elnökségeinek és az országos elnökség tapasztalatcsere találkozója.  
 Felelős: Dr. Kocsis Gyula alelnök és Paulics István elnökhelyettes  
 Határidő: előzetes időpont egyeztetés alapján
- 7/ Alföldi megyék elnökségeinek és az országos elnökség tapasztalatcsere találkozója.  
 Felelős: Sánta Gyula alelnök és Paulics István elnökhelyettes  
 Határidő: előzetes időpont egyeztetés alapján
- 8/ Az országos elnökség megyei elnökökkel kibővített tanácskozó fórumának működtetése.  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
 Határidő: téma aktualitásának megfelelő időpontban, évente legalább 4 alkalommal
- 9/ A Szövetség országos elnöksége, szakbizottságai munkájának megerősítése, új szakértő, segítő tagok felkérése, bevonása a munkába.  
 Felelős: elnökség tagjai  
 Határidő: folyamatos
- 10/ A Szövetség Alapszabályhoz kapcsolódó dokumentumainak előkészítése, jogi segítség a tag egyesületeknek, kluboknak  
 Felelős: Dr. Kocsis Gyula bizottság elnöke  
 Határidő: 2018. folyamatos
- 11/ A Szövetség érdekképviseleti, érdekvédelmi munkájának megerősítése, új munkamódszerek kidolgozása.  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
 Határidő: 2018. október 15.
- 12/ Országos Elnökségi ülés megtartása kéthavonta  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
 Határidő: kéthavonta
- 13/ Éves Küldöttközgyűlés megtartása  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
 Határidő: 2018. május 31-éig
- 14/ A Szövetség taglétszámának megtartása, növelése érdekében intézkedések, programok kidolgozása.  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, országos és megyei elnökségek  
 Határidő: 2018. szeptember

## VI.

### A Szövetség marketing és kommunikációs tevékenysége

- 1/ A Szövetség tevékenységének széles körben ismertté tétele. Új kommunikációs módszerek keresése, hangsúlyt fektetve az internet adta lehetőségek kihasználására.  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
 Határidő: 2018. szeptember
- 2/ „Élet az éveknek” Hírlevél folyamatos elkészítése  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
 Határidő: 2018. havonta
- 3/ A Szövetség civil partnerkapcsolatainak erősítése, bővítése.  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, elnökség tagjai  
 Határidő: folyamatos
- 4/ Új együttműködő partnerkapcsolatok, támogatók keresése.  
 Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, elnökségi tagjai  
 Határidő: folyamatos
- 5/ A kialakult együttműködő partnerekkel, támogatókkal a kapcsolat folyamatos ápolása, megyei elnökségekkel és a klubokkal történő megismertetésük.  
 Felelős: projekt vezetője  
 Határidő: folyamatos
- 6/ Olyan előadók felkutatása, akik szívesen tartanak kluboknak előadást, bemutatót a nyugdíjas létet érintő témákban.  
 Előadói „adatbank” feltöltése.  
 Felelős: elnökség  
 Határidő: folyamatos
- 7/ A Szövetség országos és megyei rendezvényein a médiajelenlét biztosítása.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: folyamatos

- 7/ A Szövetség honlapjának, facebook oldalának megújítása külső partnerek munkájának igénybevételével.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: 2018. március

## VII. Nemzetközi kapcsolatok

- 1/ Figyelemmel kísérni a FIAPA (idősek világszervezete), valamint az EURAG (idősek európai szervezete) tevékenységét, velük való folyamatos kapcsolattartás.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: folyamatos
- 2/ Új nemzetközi kapcsolatok (AGE Platform) keresése, a partnerek részére programok ajánlása.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: folyamatos
- 3/ Nemzetközi pályázatokban való részvételi lehetőség keresése.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: folyamatos

## VIII. A Szövetség gazdálkodása

- 1/ A 2017. évi mérlegbeszámoló és a közhasznúsági melléklet elkészítése.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, Árvai Andrásné könyvelő,  
Határidő: 2018. április
- 2/ Érdekeltségi rendszer pontosítása  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: 2018. május 31.
- 3/ A Szövetség 2017. évi gazdálkodásának, pénzügyi tevékenységének auditálása.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, könyvelő  
Határidő: 2018. április 15.
- 4/ A 2018. évi költségvetés elkészítése.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: 2018. április 15.
- 5/ A 2017. évi pályázati és egyéb támogatásokkal történő pénzügyi és szakmai elszámolás elkészítése.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: pályázati kiírásnak megfelelő időpont szerint
- 6/ Figyelemmel kell kísérni a pályázati lehetőségeket együttműködve az Önkonet Kft-vel.  
Felelős: elnökség tagjai  
Határidő: folyamatos
- 7/ Felhívás közzététele az SZJA 1 %-ának a Szövetség részére történő felajánlási lehetőségről.  
Felelős: elnökségi tagok és a megyei elnökök  
Határidő: 2018. április 01.
- 8/ A Szövetség tevékenységéhez, célkitűzéseinek megvalósításához stabil gazdasági háttér biztosítása, szponzorok, támogatók keresése.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, elnökség tagjai  
Határidő: folyamatos
- 9/ Hatékony, költség takarékos gazdálkodás megvalósítása.  
Felelős: Elnökség tagjai  
Határidő: folyamatos

### Megjegyzés:

A Szövetség éves Munkaterve csak a kiemelt feladatokat tartalmazza. A Szövetség teljes körű tevékenységét a munkabizottságok által elkészített munkatervek tartalmazzák. A bizottságok munkatervei valamint a Programtűkőr a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség 2018. évi munkatervének mellékletét képezik.

Budapest, 2018. május 24.

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek”  
Országos Szövetsége küldöttgyűlése