

## Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118

[nyugszov@hu.inter.net](mailto:nyugszov@hu.inter.net) [www.eletetazeveknek.hu](http://www.eletetazeveknek.hu)



A Szövetség megalakulásának kezdetei arra az időre nyúlik vissza, amikor a Magyar Televízió „Életet az éveknek” nyugdíjasoknak szóló műsora készült. Egy baráti kör - a jogszabályi lehetőséget kihasználva - civil szervezetté, a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetségévé alakult. Mindez 1989. március 29-én történt 139 klub részvételével. Alapító elnökünknek, Knoll Istvánnak, aki a közélet és a művészeti élet ismert szereplője volt, nemcsak Szövetségünk létrejöttében volt kiemelkedő szerepe. Időben ismerte fel a civilszerveződések jelentőségét, s időben figyelmeztetett az idősödéssel járó kihívásokra.

Az elmúlt időszakban taglétszámunk növekedett, klubjaink száma az ország 19 megyéjében és a fővárosban közelíti az ezerkettőszázat, tagjaink száma, pedig meghaladja a 120ezer főt.

Alapszabályunk szerint a következő tevékenységek tartoznak a Klubszövetség tevékenységi körébe:

- szociális tevékenység, családsegítés, az időskorúak gondozása;
- kulturális tevékenység;
- emberi-, állampolgári jogok védelme;
- időskorúak érdekvédelme és képviselése;
- időskorúak egészségvédelme, üdültetése.

Országos Szövetségünk legmagasabb fóruma a küldöttközgyűlés, ahol a klubok küldöttei meghatározzák Klubszövetségünk irányvonalát, főbb célkitűzéseit, értékelik az elmúlt időszak eseményeit. Négyévenként

megválasztják a Klubszövetség elnökségét, valamint az ellenőrző bizottság tagjait.

Két küldöttközgyűlés között a Klubszövetség ügyintéző és képviseleti szerve az elnökség – elnök, elnökhelyettes, valamint az öt alelnök –, mely időszakonként a megyei elnökökkel kibővített ülésen tárgyalja meg a Szövetség előtt álló feladatokat.

Szövetségünk alapegységét, pillérét a nyugdíjasklubok, nyugdíjas egyesületek, idősek klubjai alkotják. A klubok önállóan működnek, saját alapszabályuk, éves programjuk szerint. A klubtagok tagsági díjat fizetnek, melynek nagyságát az adott közösség maga állapítja meg.

Nagy részük művelődési házakban, faluházakban működik. Programjaikat az önkormányzatoktól, a vállalkozóktól kapott támogatások mellett éppen ezeknek az intézményeknek a szakmai és anyagi támogatása teszi lehetővé. A klubok a Szövetségnek tagdíjat fizetnek, melynek nagyságát a Szövetség küldöttgyűlése évente - differenciáltan - állapítja meg.

Szövetségünk céljai az elmúlt években alapvetően nem változtak. Legáltalánosabban az idősek érdekeinek megjelenítése, érvényesítése a célunk. Mindezt sajátos, Szövetségünkre jellemző eszközökkel tesszük: a nyugdíjasklubok, az egyesületek együttműködésének megteremtésén, erősítésén dolgozunk; kiemelt figyelmet fordítunk a kultúra értékeinek megőrzésére, fejlesztésére és átadására; szorgalmazzuk a szociális gyógyüdülés egyre szélesebb körű igénybevételét.

Egyik kiemelt feladatunk **a népi hagyományok ápolása, megőrzése és átadása** a fiatalabb nemzedékeknek. Számos klubban működik amatőr művészeti együttes. Ezen művészeti együtteseknek, szólistáknak szervezünk megyei-, regionális- és országos KI-MIT-TUD rendezvényeket.

Pár éve hagyománnyá váltak a régiókban megrendezésre kerülő művészeti fesztiválok. Ismert „fesztiválgazda” Nagymaros, Deszk, Cserkeszölő, Berekfürdő, Gyopárosfürdő, Tiszafüred. Több napos

nemzetközi fesztiváljainkon Európa országainak képviselői, delegációi vesznek részt.

Rendszeresen visszatérő rendezvényünk a Népek, Nemzetiségek Barátsága Nyugdíjas Találkozó, melyen nemzetiségi együttesek, szólisták mutatják be nemzetiségük kultúráját, hagyományait.

Több éve működik a Művészeteket Kedvelők Országos Baráti Köre, melynek havi rendszerességgel megtartott összejövetelei egyben továbbképzést is jelentenek tagjainknak, akik szívesen lépnek fel a nyugdíjasklubok rendezvényein. A Nyugdíjas Amatőr Vers- és Prózaírók Baráti Körének tagjai időről időre új alkotásaikkal mutatkoznak be. Rendszeresen rendezünk kiállításokat a népi- és iparművészettel foglalkozó idős klubtagjaink alkotásaiból.

Másik kiemelt feladatunk a **szociális, kedvezményes gyógyüdülési lehetőségek keresése és biztosítása** tagjainknak. A téli és nyári időnyelben is népszerű a berekfürdői, cserkeszölői és hajdúszoboszlói üdülés. Évről évre mintegy több ezer idős tagunk és hozzátartozóik üdülését szervezzük meg. Folyamatosan keressük az új, minden igényt kielégítő üdülési lehetőségeket. Így klubtagjaink a hagyományos üdültetési helyeinken kívül már Bükfürdőn, Zalakaroson, Balatonfüreden, Balatonszemesen, Csopakon, Visegrádon és Hévízen üdülhettek, pihenhettek. E tevékenységünk méltó elismerése, hogy kezdeményezésünkre a Szállodaszövetség megalapította az Idősbarát Szálláshely díjat.

Az üdülés fontos eszköze az egészség megóvásának. Az üdülés megszervezése mellett azonban **számos egyéb programot is működtetünk**. Klubtagjaink körében évente - a Béres Alapítvány jóvoltából - több ezer üveg **Béres Cseppet osztunk szét** ingyen. Szinte **hagyomány a különböző témájú**, pl.: az egészséges életmóddal, a szociális, egészségügyi, társadalompolitikai kérdésekkel foglalkozó, több **előadásból álló szabadegyetemek, életmód táborok megrendezése**.

Az idős, magányos ember sok esetben nem tud eligazodni a hétköznapi élet bonyolult, gyakran sok utánjárást igénylő kérdéseiben.

**Szövetségünk szakbizottságainak feladata a szervezetünkhöz forduló idősök egyéni gondjaira megoldást találni, s segítséget adni.** Feladatuk egyben az is, hogy az egyéni problémák tapasztalatait összegezzék, s továbbítsák az illetékesekhez a kompetenciánkba nem tartozó ügyeket.

Szövetségünkhöz nemcsak nyugdíjasklubok, hanem idősök klubjai, idősök szociális otthonai, gondozási központok, nyugdíjasházak is csatlakoztak. Vezetőik, dolgozóik részére - szakértők bevonásával - **továbbképzéseket szervezünk.**

Rendszeresen tájékoztatjuk tagjainkat az „Életet az éveknek” Hírlevelünkben programjainkról, életünkről, a fontosabb, idősöket érintő jogszabályokról. A Hírlevél és a [www.eletetazeveknek.hu](http://www.eletetazeveknek.hu) honlap külső és belső kommunikációnk fontos eszközei.

Életet az éveknek Díjat alapítottunk, s azon személyeket, közösségeket tüntetjük ki, akik hosszabb ideje munkájukkal bizonyították az idősök iránti önzetlen elhivatottságukat.

Alapító tagjai vagyunk Nyugdíjasok Országos Képviseletének, a Társadalmi Egyesülések Szövetségének, ott vagyunk a helyi- és megyei önkormányzatokban, a megyei idősök tanácsaiban; az Országos Idősügyi Tanácsban is.

Szövetségünk felvételt nyert az EURAG (Idősök Európai Szövetsége) és a FIAPA (Idősök Nemzetközi Világszövetsége) tagjai sorába. Munkájukban szeretnénk egyre aktívabb szerepet játszani.

Olyan közösségek csatlakozását várjuk, akik

- vállalják és magukénak vallják alapvető értékeinket;
- vállalják az Alapszabályunkban megfogalmazott célkitűzéseket;
- tisztelik és elfogadják mások vallási, nemzetiségi nézeteit;
- hívei a generációk együttműködésének;
- készek az egyéni és a közösségi érdekel összeegyeztetésére.